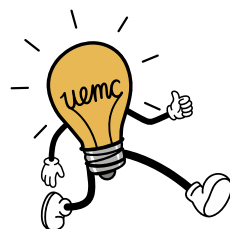


JORNADAS DE INVESTIGACIÓN APLICADA

**Ejercicio físico en la
patología crónica**



**Encuentro entre
profesionales,
pacientes e
investigadores**



28-29 SEPT



UEMC EDIFICIO 3

UEMC
UNIVERSIDAD

NOS
IMPULSA



RIS³ CASTILLA Y LEÓN
2021-2027

tcue | TRANSFERENCIA
DE CONOCIMIENTO
**Universidad
empresa**



REFICON
RED DE EJERCICIO FÍSICO Y CALIDAD DE
VIDA EN LA POBLACIÓN ONCOLÓGICA

PROGRAMA

28 de septiembre de 2026

Jornada de mañana



09:30-10:00h.

Recepción y registro

📍 Hall del Edificio 03 UEMC

Inauguración

📍 Salón de Actos Edificio 03 UEMC

Dr. Juan Martín Hernández

Vicerrector de Política Científica e Internacionalización



10:00-11:00h.

PONENCIA PRINCIPAL

Ejercicio físico y ayuno intermitente como aliados para mejorar la salud cardiometabólica en personas con obesidad.

📍 Salón de Actos Edificio 03 UEMC

D. Antonio Clavero Jimeno

Instituto Universitario de Investigación en Deporte y Salud (iMUDS) - Universidad de Granada



11:00-12:00h.

PONENCIA PRINCIPAL

Prescripción de ejercicio y medio rural: dos experiencias de prestación de servicios para la administración pública.

📍 Salón de Actos Edificio 03 UEMC

D. Miguel Tobar Alonso

Director del Área de actividad física y deportes SEDENA SL



12:00-12:30h.

Coffee Break

📍 Espacio UEMC+ Edificio 03



12:30-14:00h.

MESA REDONDA

Ejercicio físico en el sistema de salud. Casos de éxito.

📍 Salón de Actos Edificio 03 UEMC

D. Antonio Clavero Jimeno

Instituto Universitario de Investigación en Deporte y Salud (iMUDS) - Universidad de Granada

Dra. Lucía Sagarra Romero

Doctora en Ciencias de la Salud y el Deporte, Fundadora y directora de REFICON Investigadora principal del grupo de investigación en Asistencia Sanitaria-GAIAS (Universidad San Jorge)

D. Miguel Tobar Alonso
Director del Área de actividad física y deportes SEDENA SL

Dra. M^a Lourdes del Río Solá
Jefa de Servicio de Angiología y Cirugía Vascular.
Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Catedrática UEMC

Dr. Carlos Hernando Domingo
Doctor en Educación
Director del Servicio de Deportes de la Universidad Jaume I
Director de la Cátedra Endavant del deporte del Villareal CF

Dña. Manoli Luque Hernández
Presidenta de la Asociación de Fibromialgia y Síndrome de
Fatiga Crónica de Valladolid

Jornada de tarde



15:45h.

Recepción y registro

📍 Hall del Edificio 03 UEMC



16:15h.

CONCURSO

Comunicación oral: tu tesis en 3 minutos'

📍 Salón de Actos Edificio 03 UEMC

**Alumnado del Programa de Doctorado en Investigación en
Actividad Física y Salud en Poblaciones Especiales**



17:15h.

ENTREGA DE PREMIOS

Cátedra de Medicina Preventiva y Salud Pública - Studio Minoretti

📍 Gimnasio Edificio 01 UEMC



17:30h.

TALLER CON PACIENTES

**Caso clínico: "En movimiento, aunque falte el aire:
una sesión práctica en pacientes con hipertensión pulmonar"**

📍 Gimnasio Edificio 01 UEMC

Dra. Laura González Saiz
Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Instituto de Investigación
Hospital 12 de Octubre (Instituto i+12)

Dña. Eva García García



18:30h.

ESPACIO DE DIÁLOGO

Diálogo entre pacientes y profesionales de las ciencias del deporte, fisioterapia y nutrición tras la presentación del caso clínico

📍 Gimnasio Edificio 01 UEMC

Moderación: Dra. Laura González Saiz y Dña. Eva García García

Dra. Paula Crespo Escobar

Coordinadora de la Unidad de Nutrición y Obesidad del Hospital Recoletas Campo Grande

Miembro del Grupo de Investigación i+Health

Dra. Celia García Chico

Fisioterapeuta

Investigadora postdoctoral en Actividad Física y Salud en poblaciones especiales

Miembro del Grupo de Investigación i+Health

PROGRAMA

29 de septiembre de 2026



09:30-10:00h.

Recepción y registro

📍 Hall del Edificio 03 UEMC

Inauguración Jornada REFICON

📍 Salón de Actos Edificio 03 UEMC

Dra. Lucía Sagarra Romero

Doctora en Ciencias de la Salud y el Deporte

Investigadora principal del grupo de investigación en Asistencia

Sanitaria-GAIAS (Universidad San Jorge)

Fundadora y directora de REFICON



10:00-10:45h.

PONENCIA PRINCIPAL

📍 Salón de Actos Edificio 03 UEMC

Dra. Zandra Soto Pino

Especialista en Ginecología y Obstetricia

Coordinadora de la Unidad de Mama Recoletas



10:45-11:15h.

FAST SPEECHES

Píldoras informativas: tres ponencias de 10 minutos orientadas a compartir ideas claras y herramientas prácticas

📍Salón de Actos Edificio 03 UEMC

A cargo de 3 miembros REFICON



11:15-11:30h.

PRESENTACIÓN Y DIFUSIÓN:

Guía de atención integral para un estilo de vida activo en la población oncológica

📍Salón de Actos Edificio 03 UEMC

Dra. Lucía Sagarra Romero
Doctora en Ciencias de la Salud y el Deporte
Investigadora principal del grupo de investigación en Asistencia Sanitaria-GAIAS (Universidad San Jorge)
Fundadora y directora de REFICON



11:30-12:00h.

Coffee Break

📍Espacio UEMC+ Edificio 03



12:00-13:00h.

MESA REDONDA.

📍Salón de Actos Edificio 03 UEMC

Dña. Nachi García
Fundadora de Vallkirias Pisuerga
Superviviente de cáncer de mama

Dña. María Amparo Sánchez: BCS
Superviviente de cáncer de mama

Dña. Pilar Rodríguez
Superviviente de cáncer de mama con linfedema secundario



13:00-13:15h.

CIERRE Y CLAUSURA DE LA JORNADA

📍Salón de Actos Edificio 03 UEMC

Dr. Juan Martín Hernández
Vicerrector de Política Científica e Internacionalización