



Selección de Libros de Técnicas de Estudio  
Biblioteca Universitaria

## **ANSIEDAD ante los exámenes**



HERNÁNDEZ, José Manuel  
Ansiedad ante los exámenes : un programa para su tratamiento de forma eficaz / José Manuel Hernández, Carmen Pozo y Antonia Polo. -- Valencia : Promolibro, 1994  
196 p. ; 23 cm. -- (Psicología aplicada)  
ISBN 84-7986-070-7  
159.97:371.279.1

## **CÓMO estudiar con eficacia**



LÓPEZ, M<sup>a</sup> Carmen  
Cómo estudiar con eficacia / M<sup>a</sup> Carmen López...[at al.]. -- Elche : Universidad Miguel Hernández de Elche, [2003]. -- 47 p. : il. ; 24 cm  
D.L. A-280-2003  
371.322.7.022



## **ENSEÑA a estudiar - aprende a aprender**

CASTILLO ARREDONDO, Santiago  
Enseña a estudiar - aprende a aprender : didáctica del estudio / Santiago Castillo Arredondo, Luis Polanco González. -- Madrid : Pearson Educación, 2007. -- 382 p. ; 24 cm  
ISBN 978-84-205-4285-0  
371.322.7.02



## **ESTRATEGIAS de estudio en la universidad**

BERNAD MAINAR, Juan Antonio  
Estrategias de estudio en la universidad : saca partido de tus capacidades para aprender / Juan Antonio Bernad Mainar. -- Madrid : Síntesis, [1995]. -- 174 p. ; 23 cm  
ISBN 84-7738-301-4  
371.322.7.022  
378



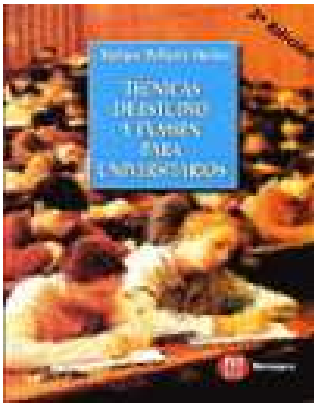
## **TÉCNICAS de estudio para enseñanzas medias y universidad**

SALAS PARRILLA, Miguel

Técnicas de estudio para enseñanzas medias y universidad / Miguel Salas Parrilla ; dibujos, Irene Areal Alvarez. -- 1ª ed., 2ª reimp. -- Madrid : Alianza Editorial, 2004. -- 304 p. : il. ; 18 cm. -- (El libro de bolsillo. Ciencias Sociales ; 3300)

ISBN 84-206-3975-3

371.322.6/.7



## **TÉCNICAS de estudio y examen para universitarios**

PALLARÉS MOLÍNS, Enrique

Técnicas de estudio y examen para universitarios / Enrique Pallarés Molíns. -- 2ª ed. -- Bilbao : Mensajero, [2007]. -- 127 p. ; 22 cm. -- (Pedagogía ; 21)

ISBN 978-84-271-2851-4

371.322.7.02:378

Imagen de la portada tomada de <http://demadridafirenze.wordpress.com/2009/03/31/estudiar-zzzzzz/>