

COUPLES & SEXUALITÉS

DIPLÔME UNIVERSITAIRE EUROPÉEN
OU FORMATION CONTINUE
CHOISISSEZ VOTRE CURSUS



DÉMARRAGE PROCHAINE SESSION

16.04.2026

INSCRIVEZ-VOUS VITE

> D.U. EUROPÉEN

Sowell formations propose des diplômes universitaires européens & de la formation continue autour du bien-être et de la santé.



Nos directeurs pédagogiques et nos intervenants sont tous des experts réputés et reconnus dans leur discipline.

Les formations se font à distance via une plateforme digitale qui associe vidéos en ligne et visio-conférences en live.

Une convention nous lie à l'Université Européenne Miguel de Cervantès située à Valladolid en Espagne. Pour vous, c'est la garantie de suivre une formation de premier plan, reconnue par un diplôme universitaire européen de référence.

EN PARTENARIAT AVEC



Universidad Europea Miguel de Cervantes

> OBJECTIFS

Ce Diplôme Universitaire Européen est destiné aux praticiens de la relation d'aide ayant déjà une pratique en cabinet ou en institution (psychologues, psychopraticiens, sophrologues, hypnothérapeutes...). Il a pour ambition d'aborder la notion de couple de manière ouverte et différenciée afin d'en saisir les enjeux relationnels et émotionnels.



Le couple traverse actuellement une crise qui amène à une recrudescence de demandes d'accompagnements thérapeutiques afin de donner plus de sens à l'engagement qu'il représente. Et ces demandes tournent majoritairement autour de la question de la fluctuation du désir sexuel.

Nous voulons donc aider les thérapeutes à être mieux «armés» pour accompagner ces questionnements et trouver des pistes pertinentes pour saisir le sens des relations duelles et de leurs enjeux.

> PROGRAMME

Ce Diplôme Universitaire Européen se veut à la fois théorique et pratique. Il aborde plusieurs axes qui se veulent complémentaires afin d'asseoir au mieux le thérapeute dans une possibilité d'accompagnement centrée et pertinente.



MODULE N°1

Le couple en lui-même

- Episode 1 : Qu'est-ce qu'un couple ?
- Episode 2 : Histoire du couple
- Episode 3 : Typologies de couple et liens avec la sexualité
- Episode 4 : Eléments techniques sur l'accompagnement thérapeutique des couples

MODULE N°3

Couples et dynamiques sexuelles

- Episode 1 : Couples et pratiques BDSM
- Episode 2 : Les Erotypes® de Laura Pynson
- Episode 3 : Dimensions narcissiques sexuelles dans le couple
- Episode 4 : Dynamique du couple selon Esther Perel

MODULE N°5

Couples, sexualité et moments de vie

- Episode 1 : Le couple, la sexualité et le cancer
- Episode 2 : Le couple, la sexualité et la dépression
- Episode 3 : Sexualité et grossesse/ Sexualité et ménopause
- Episode 4 : Le couple, la sexualité et le vieillissement

MODULE N°7

Couples, sexualités et outils thérapeutiques

- Episode 1 : Le scénario sexuel
- Episode 2 : Le portrait érotique chinois/ La balade érotique
- Episode 3 : Le couple et la sexualité idéalisée

MODULE N°2

Le couple et la sexualité

- Episode 1 : La place de la sexualité dans le couple
- Episode 2 : Sexualité du couple et modèles parentaux
- Episode 3 : Libertinage, polyamour, exclusivité, asexualité
- Episode 4 : Couple, sexualité et perversions

MODULE N°4

Aspects sociologiques de la sexualité dans le couple

- Episode 1 : Equilibres Masculin/ Féminin
- Episode 2 : Le couple homosexuel
- Episode 3 : Couples et anthropologie
- Episode 4 : L'approche du couple d'Helen Fisher
- Episode 5 : Les nouveaux comportements amoureux (internet, sites, nouveaux langages de l'amour...)

MODULE N°6

Couples, sexualité et approches thérapeutiques

- Episode 1 : Couple, sexualité et inconscient
- Episode 2 : Couple, sexualité et systémie
- Episode 3 : Couple, sexualité et approche Imago
- Episode 4 : Le couple et la problématique de l'éjaculation précoce

COUPLES & SEXUALITÉS

DIPLÔME UNIVERSITAIRE EUROPÉEN
OU FORMATION CONTINUE
CHOISISSEZ VOTRE CURSUS

Formations
sowell
Faire rayonner la connaissance

DÉMARRAGE PROCHAINE SESSION

16.04.2026

INSCRIVEZ-VOUS VITE

> EQUIPE ENSEIGNANTE

Sowell formations a choisi une équipe d'enseignants alliant une expertise reconnue dans leurs domaines à des qualités humaines de premier plan. Ce sont des passionnés de l'enseignement qui savent transmettre avec enthousiasme et générosité ce qui les fait vibrer depuis de nombreuses années.



Alain HÉRIL Directeur pédagogique

Est psychanalyste, écrivain et formateur depuis plus de 20 ans avec une orientation ciblée autour de la psychopathologie et de la sexothérapie. Il est intervenu dans le milieu universitaire à Paris VIII et à l'université de Bourgogne, et est professeur émérite à la faculté HSE de Moscou.



Camille RANDALAS Psychologue clinicienne

Est diplômée de l'Université Lumière Lyon 2. A travaillé 12 ans en institution (spécialisée dans le domaine de la santé, du vieillissement et du handicap). Formée à la sexothérapie. Exerce depuis 6 ans en cabinet au sein d'une maison de santé sur Lyon. Elle est également responsable de l'accompagnement psychologique adulte.



Morgane BEAUVAIS Sexothérapeute

Est Diplômée d'un D.U en Santé sexuelle à la Sorbonne et certifiée en Sexothérapie, en Psychothérapie et aux bases de la Psychanalyse. Elle est psychothérapeute, sexothérapeute, auteur.



Laura PYNSON Créatrice des Erotypes

Est Coach en Amour Conscient. Depuis 7 ans Elle entraîne les femmes à s'affirmer dans leur identité érotique et les couples. Formée sur 3 continents en Psycho-Corporel, Sexo-Analyse et Tantra, créatrice de l'Érothérapie® et de la yonithérapie®.



Matthieu BULLENGER Gestalt thérapeute

Est psychopraticien intégratif et sexothérapeute. Il est membre de l'AFFOP (Association Fédérative des Organismes de Psychothérapie Relationnelle et de Psychanalyse) et signataire du code de déontologie du SNPPSY (Syndicat national des praticiens en psychothérapie relationnelle et psychanalyse).

> CONDITIONS

Sowell Formations propose une formation complète qui combine des visio-conférences en live, des cours vidéo en ligne pour couvrir un enseignement au global de 110h, ventilé sur 9 mois



Ce Diplôme Universitaire Européen est ouvert aussi bien aux membres du corps médical que paramédical : Médecins, sages-femmes, infirmiers, dentistes, pharmaciens, masseurs-kinésithérapeutes psychomotriciens ainsi qu'à tout professionnel de la relation d'aide du développement personnel ou du bien-être : psychologues psychothérapeutes hypnothérapeutes, ostéopathes, sophrologues, etc...

Peuvent y être admis aussi et après entretien les candidats en cours de qualification et jugés aptes à suivre l'enseignement par le comité pédagogique

Ce Diplôme Universitaire Européen est accessible enfin à tous les praticiens francophones (Europe Afrique Maghreb Antilles Canada francophone etc)

Pré-requis : Justifier de son expertise médicale ou paramédicale (diplôme ou certificat)

Renseignements et inscriptions :
contact@sowellformations.com
+33 625 796 616
www.sowellformations.com

> CALENDRIER

Sowell Formations propose une formation complète qui combine des visio-conférences en live, des cours vidéo en ligne pour couvrir un enseignement au global de 110h, ventilé sur 9 mois



2026	> 16 avril 2026 - 10h à 16h	Visio-Conférence N°1
	> 17 juin 2026 - 18h à 20h	Webinaire
	> 16 & 17 septembre 2026 - 10h30 à 17h30	Visio-Conférence N°2
	> 13 octobre 2026 - 10h à 18h	Visio-Conférence N°3
	> 4 novembre 2026 - 17h à 21h	Visio-Conférence N°4
2027	> 8 décembre 2026 - 10h à 15h	Visio-Conférence N°5
	> 15 décembre 2026 - 18h à 21h	Webinaire
	> 15 - 16 février 2027	Soutenance des Mémoires

La délivrance du Diplôme Universitaire Européen de Couples & Sexualités de l'Université Européenne Miguel de Cervantes est assujettie à l'obtention d'un minimum de 60 points sur la base du barème suivant :

> Assiduité aux enseignements : 20 points
> Contrôle continu (QCM) : 40 points
> Soutenance du mémoire de fin d'étude : 40 points

(Il est à noter que toute note inférieure à 30 % par évaluation est éliminatoire)