

# Comprendre et Savoir Accompagner les PSYCHO TRAUMATISMES

DIPLÔME UNIVERSITAIRE EUROPÉEN  
OU FORMATION CONTINUE  
CHOISISSEZ VOTRE CURSUS



DÉMARRAGE LE  
**9.03.2026**  
INSCRIVEZ-VOUS VITE

> D.U. EUROPÉEN

Sowell Formations propose des diplômes universitaires européens & de la formation continue autour du bien-être et de la santé.



Nos directeurs pédagogiques et nos intervenants sont tous des experts réputés et reconnus dans leur discipline.

Les formations se font à distance via une plateforme digitale qui associe vidéos en ligne et visio-conférences en live.

Une convention nous lie à l'Université Européenne Miguel de Cervantès située à Valladolid en Espagne. Pour vous, c'est la garantie de suivre une formation de premier plan, reconnue par un diplôme universitaire européen de référence.

EN PARTENARIAT AVEC



> OBJECTIFS

Avoir une connaissance sur les différents traumatismes, leurs complexités et leurs spécificités.



Identifier les différentes formes de traumatismes (aigus, complexes, transgénérationnels, collectifs).

Explorer les effets neurologiques, psychologiques et sociaux du traumatisme.

Acquérir des outils d'accompagnement relationnels et thérapeutiques nécessaires à la prise en charge des victimes de traumatismes

Les cours sont enseignés en langue française. Les exposés théoriques sont étayés par des exemples littéraires, cinématographiques et iconographiques ainsi que par des cas cliniques et des séances de thérapie filmées.

> PROGRAMME

**Comment aborder un patient psychotraumatisé ? Quels sont les outils thérapeutiques à mettre en place? Qu'est ce qu'un psychotraumatisme? Qu'est ce que les thérapies de la résilience? Ce Diplôme Universitaire a pour but de former des professionnels de l'urgence formés à l'hypnose en approfondissant leurs connaissances et leurs compétences dans l'accompagnement de patients souffrant de psychotraumatismes.**



## MODULE N°1

### Aspects généraux sur les traumatismes

- Historique de la notion de traumatisme
- Définitions et typologies du traumatisme
- Les conditions propices au traumatisme
- Origine potentielle des traumatismes
- Le trauma simple
- Le trauma complexe
- Le stress post-traumatique (TSPT)

## MODULE N°3

### Inceste et Incestuel

- L'inceste selon Paul Claude Racamier
- Les apports de Sándor Ferenczi
- La toxicité familiale
- L'inceste et le trauma de l'inceste
- L'interdit de l'inceste, approches anthropologiques
- Accompagner l'inceste et l'incestuel

## MODULE N°5

### Le psycho traumatisme et ses différentes formes

- Les différents types d'évènements traumatiques et leur impact
- Les facteurs agissant sur l'évolution clinique du sujet impliqué
- Les différentes formes cliniques : le deuil traumatique, le traumatisme chez l'enfant Les grands principes : sécurisation, acceptation, intégration, changement

## MODULE N°7

### Traumatismes et art

- Les œuvres picturales de Jean Rustin et Zoran Music
- Textes littéraires autour du psycho traumatisme (Neige Sinno "Triste tigre"/ Franz Kafka "La métamorphose"/ Primo Levi "Si c'est un homme"/ Annie Ernaux "L'évènement"/ Wajdi Mouawad « Incendies »/ Sylvie Plath « Ariel »/ Toni Morrison « Beloved »)

## MODULE N°2

### Différents traumatismes

- Otto Rank et le traumatisme de la naissance
- Les matrices périnatales de Stanislav Grof
- Deuil/ Pertes/ Avortement/ Handicap
- Les traumatismes de guerre
- Le traumatisme de négligence
- Le traumatisme par procuration
- Le stress minoritaire

## MODULE N°4

### Les traumatismes sexuels

- Concepts juridiques de l'inceste et du psycho traumatisme sexuel
- L'abus sexuel hors du cercle familial
- Abus sexuels et adolescence
- Transmission intergénérationnelle du traumatisme sexuel

## MODULE N°6

### Accompagner les traumatismes

- Théorie polyvagale, système nerveux et somatisation
- Biologie et neurobiologie du traumatisme
- Les approches psychocorporelles
- La somatic experiencing® de Peter Levine
- Le TRE® (Tension and Trauma Releasing Exercises) de David Bercei

Comprendre et Savoir  
Accompagner les

# PSYCHO TRAUMATISMES

DIPLÔME UNIVERSITAIRE EUROPÉEN  
OU FORMATION CONTINUE  
CHOISISSEZ VOTRE CURSUS



DÉMARRAGE LE  
**9.03.2026**  
INSCRIVEZ-VOUS VITE

> EQUIPE ENSEIGNANTE

Sowell Formations a choisi une équipe d'enseignants alliant une expertise reconnue dans leurs domaines à des qualités humaines de premier plan. Ce sont des passionnés de l'enseignement qui savent transmettre avec enthousiasme et générosité ce qui les fait vibrer depuis de nombreuses années.



**Alain HÉRIL**  
**Directeur pédagogique**

Est psychanalyste, écrivain et formateur depuis plus de 20 ans avec une orientation ciblée autour de la psychopathologie et de la sexothérapie. Il co-dirige l'institut « Indigo formations » et intervient dans le monde entier. Il est intervenu dans le milieu universitaire à Paris VIII et à l'université de Bourgogne, et est professeur émérite à la faculté HSE de Moscou.



**Camille RANDALAS**  
**Psychologue clinicienne**

Formée à la sexothérapie. Exerce depuis 6 ans en cabinet au sein d'une maison de santé sur Lyon. Exerce depuis 6 ans en cabinet au sein d'une maison de santé sur Lyon. Accompagnement psychologique adulte.



**Marie CAIAZZO**  
**Psychothérapeute**

Psychothérapeute, psychomotricienne, hypnothérapeute, instructrice MBCT, formée en EMDR et spécialisée dans les prises en charge psychocorporelles des psychotraumatismes



**Nadège ARNAUD**  
**Somatothérapeute**

Coach, praticienne en massage et conférencière. Son histoire personnelle l'a amenée à se spécialiser dans le lien aux corps des femmes. Elle anime de nombreux ateliers autour du féminin sur la notion de reconnexion à soi-même.



**Claire ASSALI**  
**Comédienne**

> CONDITIONS

Sowell Formations propose une formation complète qui combine des cours vidéo en ligne, des visio-conférences en live et des pratiques hebdomadaires pour couvrir au global un enseignement de 130h. ventilé sur 9 mois



La formation commencera le lundi 9 mars 2026 par un cours en visioconférence sur les aspects généraux sur les traumatismes

Ce Diplôme Universitaire Européen est accessible enfin à tous les praticiens francophones (Europe, Afrique, Magreb, Canada francophone etc)

Pré-requis : Justifier de son expertise médicale ou paramédicale (diplôme ou certificat)

Renseignements et inscriptions :  
contact@sowellformations.com  
+33 625 796 616  
www.sowellformations.com

> CALENDRIER

## Agenda des visio conférences & webinaires (live)

Le programme peut être soumis à des variations en fonction de la disponibilité des différents intervenants et de l'actualité



2026	> 9 mars 2026 - 10h à 16h	Visio-Conférence N°1
	> 20 avril 2026 - 19h à 21h	Webinaire
	> 12 et 13 mai 2026 - 10h à 17h	Visio-Conférence N°2
	> 15 et 16 juin 2026 - 10h à 17h	Visio-Conférence N°3
	> 7 septembre 2026 - 19h à 21h	Webinaire
	> 6 octobre 2026 - 10h à 17h	Visio-Conférence N°4
2027	> 5 novembre 2026 - 10h à 18h	Visio-Conférence N°5
	> 6 novembre 2026 - 10h à 18h	Visio-Conférence N°6
	> 16 novembre 2026 - 19h à 21h	Webinaire
	> 11 et 12 janvier 2027	Soutenances des mémoires

La délivrance du Diplôme Universitaire Européen de Psychotraumatisme de l'Université Européenne Miguel de Cervantes est assujettie à l'obtention d'un minimum de 60 points sur la base du barème suivant :

> Assiduité aux enseignements : 20 points  
> Contrôle continu (QCM) : 40 points  
> Soutenance du mémoire de fin d'étude : 40 points

