

GRADO EN FISIOTERAPIA

COMPETENCIAS

Gran competencia 1_ Comprender la morfología, la fisiología, la patología y la conducta de las personas, así como las ciencias, los modelos, técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta la fisioterapia.

Subcompetencia SC1.1_ Identificar los factores psicológicos y sociales que incluyen en el estado de salud o enfermedad de las personas, familias y comunidad.

Subcompetencia SC1.2_ Identificar las estructuras anatómicas y los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la fisioterapia.

Conocimiento CO1.1_ Conocer los principios y teorías de los agentes físicos y sus aplicaciones en fisioterapia.

Conocimiento CO1.2_ Conocer la fisiopatología de las enfermedades identificando las manifestaciones que aparecen a lo largo del proceso, así como los tratamientos médico-quirúrgicos, fundamentalmente en sus aspectos fisioterapéuticos y ortopédicos.

Conocimiento CO1.3_ Conocer los métodos estadísticos básicos para representar y analizar conjuntos de datos y saber interpretar las pruebas estadísticas utilizadas en el ámbito de la investigación en fisioterapia.

Conocimiento CO1.4_ Conocer e identificar criterios científicos anatómicos, fisiológicos y biomecánicos en el deporte y ejercicio físico.

Habilidad o destreza HD1.1_ Identificar los factores que intervienen en el trabajo en equipo y en situaciones de liderazgo.

Habilidad o destreza HD1.2_ Comprender los principios psicológicos de la relación con el paciente.

Habilidad o destreza HD1.3_ Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación.

Habilidad o destreza HD1.4_ Utilizar la metodología científica en el análisis de los sistemas biológicos y de los problemas biomédicos siendo capaz de comunicarse con otros profesionales científicos en lo referente a los datos obtenidos y obtener consecuencias de ellos.

Competencia transversal, actitud o valor CT1.1_ Conocer e identificar los problemas psicológicos y físicos derivados de la violencia de género para capacitar a los estudiantes en la prevención, la detección precoz, la asistencia, y la rehabilitación de esta forma de violencia.

Gran competencia 2_ Tener la capacidad de valorar desde la perspectiva de la fisioterapia, el estado funcional del paciente/usuario, desde un modelo biopsicosocial.

Subcompetencia SC2.1_ Comprender y ejecutar una valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos

COMPETENCIAS

internacionalmente.

Conocimiento CO2.1_ Conocer de los diversos test y comprobaciones funcionales, en sus fundamentos, modalidades y técnicas, así como de la evaluación científica de su utilidad y efectividad.

Habilidad o destreza HD2.1_ Saber hacer una valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.

Gran competencia 3_ Conocer los aspectos científicos y profesionales de la fisioterapia, así como diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos de intervención en Fisioterapia.

Subcompetencia SC3.1_ Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la fisioterapia.

Subcompetencia SC3.2_ Identificar el concepto, evolución y fundamentos de la fisioterapia en sus aspectos científicos y profesionales.

Subcompetencia SC3.3_ Comprender los modelos de intervención en fisioterapia y su práctica asistencial.

Subcompetencia SC3.4_ Diseñar, ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia, así como a la individualidad del usuario.

Conocimiento CO3.1_ Conocer y aplicar las bases teóricas y el desarrollo de los métodos y procedimientos fisioterapéuticos.

Conocimiento CO3.2_ Comprender los principios de la biomecánica, la electrofisiología y sus principales aplicaciones en el ámbito de la fisioterapia.

Conocimiento CO3.3_ Comprender la teoría general de funcionamiento, la discapacidad y la salud y su clasificación internacional.

Habilidad o destreza HD3.1_ Realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor, a los procesos neurológicos, al aparato respiratorio, al sistema cardiocirculatorio y a las alteraciones de la estática y la dinámica.

Habilidad o destreza HD3.2_ Saber diseñar objetivos de fisioterapia de acuerdo a las normas intrínsecas de la profesión.

Habilidad o destreza HD3.3_ Participar en la elaboración de protocolos asistenciales de fisioterapia basada en la evidencia científica, fomentando actividades profesionales que dinamicen la investigación en fisioterapia.

Habilidad o destreza HD3.4_ Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.

Habilidad o destreza HD3.5_ Elaborar el informe de alta de los cuidados de fisioterapia una vez cubiertos los objetivos propuestos.

Habilidad o destreza HD3.6_ Proporcionar una atención de fisioterapia eficaz, otorgando una

COMPETENCIAS

asistencia integral a los pacientes.

Habilidad o destreza HD3.7_ Comprender la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales del fisioterapeuta.

Competencia transversal, actitud o valor CT3.1_ Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación.

Competencia transversal, actitud o valor CT3.2_ Proporcionar al paciente las habilidades necesarias para su autocuidado, una vez que se han alcanzado los objetivos establecidos.

Gran competencia 4_ Comprender los conceptos fundamentales de la salud y la función que realiza el fisioterapeuta en el sistema sanitario.

Subcompetencia SC4.1_ Comprender las bases legislativas y deontológicas en las que se asienta la profesión.

Subcompetencia SC4.2_ Conocer e incorporar los principios éticos y legales de la profesión a la práctica profesional, así como la función del fisioterapeuta en el ámbito asistencial.

Conocimiento CO4.1_ Comprender los factores relacionados con la salud y los problemas relacionados con la fisioterapia en los ámbitos de la atención primaria, atención especializada y de la salud laboral.

Conocimiento CO4.2_ Conocer el sistema sanitario español y los aspectos relacionados con la gestión de los servicios de salud.

Conocimiento CO4.3_ Conocer y analizar los procesos de gestión de un servicio o unidad de fisioterapia.

Conocimiento CO4.4_ Conocer y aplicar los mecanismos de calidad en la práctica de fisioterapia, ajustándose a los criterios, indicadores y estándares de calidad reconocidos y validados para el adecuado ejercicio profesional.

Habilidad o destreza HD4.1_ Adquirir habilidades de gestión clínica que incluyan el uso eficiente de los recursos sanitarios y desarrollar actividades de planificación, gestión y control en las unidades asistenciales donde se preste atención en fisioterapia y su relación con otros servicios sanitarios.

Habilidad o destreza HD4.2_ Intervenir en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud.

Habilidad o destreza HD4.3_ Conocer y utilizar las distintas fuentes de datos de los Sistemas de Información Sanitaria.

Competencia transversal, actitud o valor CT4.1_ Promover hábitos de vida saludables a través de la educación para la salud.

Competencia transversal, actitud o valor CT4.2_ Comprender la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales

COMPETENCIAS

del fisioterapeuta.

Competencia transversal, actitud o valor CT4.3_ Integrar los aspectos sociales y comunitarios en la toma de decisiones.

Gran competencia 5_ Adquirir la experiencia clínica adecuada que proporcione habilidades intelectuales y destrezas técnicas y manuales; que facilite la incorporación de valores éticos y profesionales; y que desarrolle la capacidad de integración de los conocimientos adquiridos; de forma que, al término de los estudios, los estudiantes sepan aplicarlos.

Subcompetencia SC5.1_ Identificar el tratamiento fisioterapéutico más apropiado en los diferentes procesos de alteración, prevención y promoción de la salud, así como en los procesos de crecimiento y desarrollo.

Subcompetencia SC5.2_ Identificar la situación del paciente/usuario a través de un diagnóstico de cuidados de fisioterapia, planificando las intervenciones, y evaluando su efectividad en un entorno de trabajo cooperativo con otros profesionales en ciencias de la salud.

Subcompetencia SC5.3_ Ser capaz de integrar el conocimiento que aporta la evidencia científica en las intervenciones y actuaciones llevadas a cabo en cualquier contexto.

Subcompetencia SC5.4_ Realizar intervenciones bajo una práctica ética y de respeto a los valores humanos en cualquier contexto profesional.

Conocimiento CO5.1_ Elaborar y cumplimentar de forma sistemática la Historia Clínica de Fisioterapia completa.

Conocimiento CO5.2_ Determinar el Diagnóstico de Fisioterapia de acuerdo con las normas reconocidas internacionalmente y con los instrumentos de validación internacionales.

Conocimiento CO5.3_ Conocer y aplicar las guías de buena práctica clínica.

Habilidad o destreza HD5.1_ Valorar el estado funcional del paciente/usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.

Habilidad o destreza HD5.2_ Diseñar el Plan de Intervención de Fisioterapia. Elaborar un Plan específico de Intervención de fisioterapia empleando habilidades de resolución de problemas y razonamiento clínico.

Habilidad o destreza HD5.3_ Ejecutar, dirigir y coordinar, el Plan de Intervención de Fisioterapia, atendiendo al principio de la individualidad del usuario, utilizando las herramientas terapéuticas propias de la Fisioterapia.

Habilidad o destreza HD5.4_ Participar en la elaboración de protocolos asistenciales de fisioterapia basada en la evidencia científica, fomentando actividades profesionales que dinamicen la investigación en fisioterapia.

Habilidad o destreza HD5.5_ Llevar a cabo las intervenciones fisioterapéuticas basándose en la atención integral de la salud que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial.

Habilidad o destreza HD5.6_ Ser capaz de resolver problemas con énfasis en las poblaciones

COMPETENCIAS

especiales.

Competencia transversal, actitud o valor CT5.1_ Comunicarse de modo efectivo y claro, tanto de forma oral como escrita, con los usuarios del sistema sanitario, así como con otros profesionales.

Competencia transversal, actitud o valor CT5.2_ Incorporar los principios éticos y legales de la profesión a la práctica profesional, así como integrar los aspectos sociales y comunitarios en la toma de decisiones.

Competencia transversal, actitud o valor CT5.3_ Proporcionar una atención de fisioterapia eficaz, otorgando una asistencia integral a los pacientes.

Competencia transversal, actitud o valor CT5.4_ Saber trabajar en equipos profesionales como unidad básica en la que se estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales.

Competencia transversal, actitud o valor CT5.5_ Aplicar el rigor científico en el contexto del rendimiento deportivo y/o salud.

Competencia transversal, actitud o valor CT5.6_ Actuar con la finalidad de mejorar la salud, bienestar y calidad de vida de la población, atendiendo a las necesidades específicas de las personas.

Competencia transversal, actitud o valor CT5.7_ Cooperar con otros agentes implicados en la organización de planes de actividad física saludable en cualquier sector de intervención profesional.

Competencia transversal, actitud o valor CT5.8_ Ser capaz de desarrollar un trabajo multidisciplinar.

Gran competencia 6_ Analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso.

Subcompetencia SC6.1_ Comprender los principios de la física, la cinesiología y la ergonomía y sus principales aplicaciones en el ámbito de la fisioterapia.

Subcompetencia SC6.2_ Aplicar la metodología científica al ejercicio físico en un nivel avanzado en el ámbito de la salud.

Conocimiento CO6.1_ Comprender las bases físicas de los distintos agentes físicos y sus aplicaciones en fisioterapia.

Conocimiento CO6.2_ Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano.

Habilidad o destreza HD6.1_ Comprender los principios ergonómicos y antropométricos.

Habilidad o destreza HD6.2_ Aplicar los principios fisiológicos, anatómicos y biomecánicos al ejercicio físico con base en la evidencia científica.

Habilidad o destreza HD6.3_ Saber readaptar, reentrenar y/o reeducar a personas, grupos o

COMPETENCIAS

equipos con lesiones y patologías.

Habilidad o destreza HD6.4_ Participar en la promoción de planes educativos sobre aspectos de salud pública en relación con la actividad física y el deporte.

Competencia transversal, actitud o valor CT6.1_ Proporcionar habilidades y destrezas manuales.

Competencia transversal, actitud o valor CT6.2_ Emplear las manifestaciones de la motricidad humana atendiendo a las necesidades específicas de la población.

Competencia transversal, actitud o valor CT6.3_ Individualizar la intervención en el ámbito del rendimiento deportivo y/o salud atendiendo a las necesidades específicas de la población.

Gran competencia 7_ Competencia para el desarrollo de una formación integral. Adquirir competencias, destacando aquellas ligadas a la responsabilidad social, la comunicación, el espíritu crítico y el emprendimiento, además de habilidades para desenvolverse con soltura en entornos colaborativos digitales y multilingües, favoreciendo su inserción laboral.

Subcompetencia SC7.1_ Elaborar y presentar información técnica (revisiones, informes, proyectos, resúmenes, conclusiones, etc.), tanto de forma oral como escrita.

Subcompetencia SC7.2_ Argumentar y defender opiniones en un contexto profesional, tanto de forma oral como escrita.

Subcompetencia SC7.6_ El alumno comprende los ejes de la desigualdad y fomenta la comprensión y el respeto por la diversidad y multiculturalidad, al mismo tiempo que muestra y promueve los valores de la empatía, tolerancia, democracia, solidaridad y justicia.

Conocimiento C07.1_ Búsqueda y gestión de información y datos: Navegar, buscar y filtrar datos, información y contenidos digitales (*M). Evaluar datos, información y contenidos digitales (*M). Gestión de datos, información y contenidos digitales (*M).

Conocimiento C07.2_ Comunicación y colaboración: Interactuar a través de tecnologías digitales (*M). Compartir a través de tecnologías digitales (*B). Participación ciudadana a través de tecnologías digitales (*B). Colaboración a través de tecnologías digitales (*B). Comportamiento en la red (*M). Gestión de la identidad digital (*B).

Conocimiento C07.3_ Creación de contenidos digitales (*B).

Conocimiento C07.4_ Seguridad (*B).

Conocimiento C07.5_ Resolución de problemas (*B).

Conocimiento C07.6_ Conocer la estructura de la comunicación profesional oral y escrita (textos especializados y fuentes documentales).

Conocimiento C07.7_ Conocer terminología técnica y profesional, así como contextos y registros de la comunicación profesional.

Conocimiento C07.11_ El alumno conoce la sociedad global y multicultural del siglo XXI, que constituye el contexto social de la sostenibilidad, así como el concepto de desarrollo sostenible, los principios de la sostenibilidad, su dimensión social, económica y medioambiental y las

COMPETENCIAS

cumbres y acuerdos globales sobre sostenibilidad.

Conocimiento CO7.12_ Comprender los conceptos de innovación y emprendimiento.

Conocimiento CO7.13_ Comprender el papel de la tecnología en la innovación y creación de valor.

Conocimiento CO7.14_ Conocer las principales técnicas que se aplican en los procesos de innovación y emprendimiento (Lean Start-up, Design Thinking, Business Model Canvas, Técnicas creativas).

Conocimiento CO7.15_ El alumno conoce las diferencias entre heterorregulación y autorregulación, los principales modelos éticos, así como los principios, derechos y deberes deontológicos propios de su ámbito profesional.

Conocimiento CO7.16_ El alumno conoce la organización constitucional del Estado español y de las Comunidades Autónomas, los conceptos jurídicos básicos relacionados con la estructura del ordenamiento jurídico y el sistema constitucional de derechos fundamentales.

Conocimiento CO7.17_ (*) NOTA Las siglas B y M en la descripción de contenidos hacen referencia a los niveles DIGCOMP básico y medio respectivamente.

Habilidad o destreza HD7.1_ Buscar información digital con eficacia y fiabilidad.

Habilidad o destreza HD7.2_ Elaborar contenidos digitales.

Habilidad o destreza HD7.3_ Comunicar y colaborar en entornos digitales.

Habilidad o destreza HD7.4_ Gestionar y proteger sus dispositivos, sus datos personales y su identidad digital, siendo consciente de los riesgos y de la protección del entorno.

Habilidad o destreza HD7.5_ Conocer cómo localizar ayuda para la resolución de problemas técnicos y ser capaz de cambiar las configuraciones básicas de aplicaciones y dispositivos.

Habilidad o destreza HD7.6_ Identificar necesidades y respuestas tecnológicas.

Habilidad o destreza HD7.7_ Hacer un uso creativo de las nuevas tecnologías.

Habilidad o destreza HD7.8_ Identificar brechas digitales.

Habilidad o destreza HD7.9_ Obtener y comprender documentación de carácter técnico o profesional.

Habilidad o destreza HD7.10_ Establecer las bases de una argumentación y defender una tesis u opinión.

Habilidad o destreza HD7.11_ Utilizar terminología específica en contextos escritos y orales.

Habilidad o destreza HD7.12_ Identificar adecuadamente el registro de comunicación profesional.

Habilidad o destreza HD7.13_ Emplear correctamente los distintos tipos de escritura modal.

COMPETENCIAS

Habilidad o destreza HD7.14_ Presentar públicamente información de carácter técnico.

Habilidad o destreza HD7.19_ El alumno elabora juicios críticos, en los que se valora desde un punto de vista sostenible los problemas sociales, económicos, jurídicos y culturales de la sociedad globalizada y multicultural del siglo XXI y diseña y ejecuta acciones dirigidas a promover los valores de empatía, tolerancia, democracia, solidaridad y Justicia y realizar acciones comprometidas con dichos valores.

Habilidad o destreza HD7.20_ Elaborar planes de negocio de empresas innovadoras.

Habilidad o destreza HD7.21_ Analizar oportunidades de negocio y generar ideas viables.

Habilidad o destreza HD7.22_ Diseñar prototipos de baja o media fidelidad.

Habilidad o destreza HD7.23_ Realizar presentaciones de startups ante inversores.

Habilidad o destreza HD7.24_ Debatir y emitir juicios que incluyan una reflexión razonada y crítica sobre conflictos relevantes de índole ética propios de su ámbito profesional.

Competencia transversal, actitud o valor CT7.1_ Capacidad para trabajar en equipo.

Competencia transversal, actitud o valor CT7.2_ Capacidad de elaborar y comunicar ideas de forma razonada y clara.

Competencia transversal, actitud o valor CT7.3_ Capacidad para hacer un uso ético y crítico de los sistemas tecnológicos y de la información que estos almacenan.

Competencia transversal, actitud o valor CT7.4_ Capacidad para ser autónomo en la adquisición de nuevos conocimientos sobre uso de sistemas tecnológicos.

Competencia transversal, actitud o valor CT7.5_ El alumno desarrolla un alto nivel de empatía respecto a los problemas de los demás y el correcto funcionamiento de la vida social.