

## GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

### COMPETENCIAS

Gran competencia 1\_ Competencia para llevar a cabo una intervención educativa con eficiencia en todos los sectores de intervención profesional de actividad física y deporte.

Subcompetencia SC1.1\_ Valorar proyectos y evaluar diferentes metodologías de enseñanza-aprendizaje empleadas en distintos contextos educativos.

Subcompetencia SC1.2\_ Definir y llevar a cabo acciones de intervención en el ámbito educativo de la actividad física y deporte.

Conocimiento CO1.1\_ Conocer y comprender las diferentes metodologías de enseñanza-aprendizaje empleadas en la práctica docente en todos los sectores de intervención profesional de actividad física y deporte.

Habilidad o destreza HD1.1\_ Diseñar, desarrollar, aplicar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y al deporte

Competencia transversal, actitud o valor CT1.1\_ Individualizar la intervención en el ámbito educativo atendiendo a las necesidades específicas de la población.

Competencia transversal, actitud o valor CT1.2\_ Comunicar e interactuar de forma eficiente en el ámbito educativo en contextos de intervención diversos.

Gran competencia 2\_ Competencia para optimizar al máximo la salud y el rendimiento de los deportistas.

Subcompetencia SC1.2\_ Definir y llevar a cabo acciones de intervención en el ámbito educativo de la actividad física y deporte.

Subcompetencia SC2.2\_ Planificar, desarrollar y controlar el proceso de entrenamiento en sus distintos niveles

Subcompetencia SC3.2\_ Valorar planes de prescripción del ejercicio físico y planificación del entrenamiento en el ámbito de la salud.

Subcompetencia SC4.2\_ Desarrollar y llevar a cabo planes a través de las manifestaciones del movimiento humano para toda la población.

Subcompetencia SC5.2\_ Desarrollar y participar activamente en las labores de gestión y administración en el ámbito de la industria del deporte.

Subcompetencia SC8.2\_ Argumentar y defender opiniones en un contexto profesional, tanto de forma oral como escrita.

Conocimiento CO2.2\_ Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano

Conocimiento CO5.2\_ Conocer la legislación vigente vinculada a la actividad física y deportiva y

## COMPETENCIAS

actuar en base a ella.

Conocimiento CO8.2\_ Comunicación y colaboración: Interactuar a través de tecnologías digitales (\*M). Compartir a través de tecnologías digitales (\*B). Participación ciudadana a través de tecnologías digitales (\*B). Colaboración a través de tecnologías digitales (\*B). Comportamiento en la red (\*M). Gestión de la identidad digital (\*B).

Habilidad o destreza HD2.2\_ Ser capaz de resolver problemas con énfasis en las poblaciones especiales.

Habilidad o destreza HD3.2\_ Desarrollar programas de promoción y asesoramiento, con base en la evidencia científica de actividad física, ejercicio y deporte para toda la población.

Habilidad o destreza HD7.2\_ Aplicar la legislación vigente referente al desempeño profesional

Habilidad o destreza HD8.2\_ Elaborar contenidos digitales.

Habilidad o destreza HD8.20\_ Elaborar planes de negocio de empresas innovadoras.

Habilidad o destreza HD8.21\_ Analizar oportunidades de negocio y generar ideas viables.

Habilidad o destreza HD8.22\_ Diseñar prototipos de baja o media fidelidad.

Habilidad o destreza HD8.23\_ Realizar presentaciones de startups ante inversores.

Habilidad o destreza HD8.24\_ Debatir y emitir juicios que incluyan una reflexión razonada y crítica sobre conflictos relevantes de índole ética propios de su ámbito profesional.

Competencia transversal, actitud o valor CT1.2\_ Comunicar e interactuar de forma eficiente en el ámbito educativo en contextos de intervención diversos.

Competencia transversal, actitud o valor CT2.2\_ Individualizar la intervención en el ámbito del rendimiento deportivo y/o salud atendiendo a las necesidades específicas de la población.

Competencia transversal, actitud o valor CT3.2\_ Cooperar con otros agentes implicados en la organización de planes actividad física saludable en cualquier sector de intervención profesional.

Competencia transversal, actitud o valor CT8.2\_ Capacidad de elaborar y comunicar ideas de forma razonada y clara.

Gran competencia 3\_ Competencia para actuar en la prevención, promoción, mantenimiento y mejora de la salud de las personas a través de la actividad física y deporte en cualquier contexto.

Subcompetencia SC3.3\_ Aplicar la metodología científica al ejercicio físico en un nivel avanzado en el ámbito de la salud

Subcompetencia SC4.3\_ Aplicar la metodología científica al desarrollo de planes a través de las manifestaciones del movimiento humano para toda la población.

Conocimiento CO5.3\_ Conocer los recursos organizativos y recursos materiales e instalaciones

**COMPETENCIAS**

deportivas.

Conocimiento CO8.3\_ Creación de contenidos digitales (\*B).

Habilidad o destreza HD2.3\_ Saber readaptar, reentrenar y/o reeducar a personas, grupos o equipos con lesiones y patologías.

Habilidad o destreza HD3.3\_ Promover la educación y orientación a las personas y entidades sobre los efectos positivos de la práctica regular de ejercicio físico, así como de los riesgos de una práctica inadecuada.

Habilidad o destreza HD5.3\_ Organizar, dirigir y realizar evaluaciones del desempeño profesional de los recursos humanos, organizativos, materiales e instalaciones deportivas

Habilidad o destreza HD8.3\_ Comunicar y colaborar en entornos digitales.

Competencia transversal, actitud o valor CT7.3\_ Aprovechar los beneficios propios de la actividad física y el deporte en beneficio de la sociedad

Competencia transversal, actitud o valor CT8.3\_ Capacidad para hacer un uso ético y crítico de los sistemas tecnológicos y de la información que estos almacenan.

Gran competencia 4\_ Competencia para actuar con fluidez mediante las manifestaciones del movimiento humano

Conocimiento CO4.4\_ Conocer y comprender métodos, actividades y recursos para el desarrollo de las actividades en la naturaleza

Conocimiento CO8.4\_ Seguridad (\*B).

Habilidad o destreza HD2.4\_ Saber analizar, diseñar y evaluar las pruebas de valoración y control de la condición física y del rendimiento físico-deportivo.

Habilidad o destreza HD3.4\_ Participar en la promoción de planes educativos sobre aspectos de salud pública en relación con la actividad física y el deporte.

Habilidad o destreza HD8.4\_ Gestionar y proteger sus dispositivos, sus datos personales y su identidad digital, siendo consciente de los riesgos y de la protección del entorno.

Competencia transversal, actitud o valor CT8.4\_ Capacidad para ser autónomo en la adquisición de nuevos conocimientos sobre uso de sistemas tecnológicos.

Gran competencia 5\_ Competencia para realizar labores de gestión y emprendimiento en la industria del deporte.

Conocimiento CO8.5\_ Resolución de problemas (\*B).

Habilidad o destreza HD5.5\_ Seleccionar recursos humanos y materiales e instalaciones deportivas en las labores de gestión y emprendimiento desarrolladas.

**COMPETENCIAS**

Habilidad o destreza HD8.5\_ Conocer cómo localizar ayuda para la resolución de problemas técnicos y ser capaz de cambiar las configuraciones básicas de aplicaciones y dispositivos.

Competencia transversal, actitud o valor CT8.5\_ El alumno desarrolla un alto nivel de empatía respecto a los problemas de los demás y el correcto funcionamiento de la vida social.

Gran competencia 6\_ Competencia para conocer y aplicar el método científico y la evidencia científica en la práctica.

Subcompetencia SC8.6\_ El alumno comprende los ejes de la desigualdad y fomenta la comprensión y el respeto por la diversidad y multiculturalidad, al mismo tiempo que muestra y promueve los valores de la empatía, tolerancia, democracia, solidaridad y justicia.

Conocimiento CO8.6\_ Conocer la estructura de la comunicación profesional oral y escrita (textos especializados y fuentes documentales).

Habilidad o destreza HD8.6\_ Identificar necesidades y respuestas tecnológicas.

Gran competencia 7\_ Competencia para llevar a cabo un desempeño de funciones, tareas y labores propias de la profesión bajo un compromiso deontológico.

Conocimiento CO8.7\_ Conocer terminología técnica y profesional, así como contextos y registros de la comunicación profesional.

Habilidad o destreza HD8.7\_ Hacer un uso creativo de las nuevas tecnologías.

Gran competencia 8\_ Competencia para el desarrollo de una formación integral. Adquirir competencias, destacando aquellas ligadas a la responsabilidad social, la comunicación, el espíritu crítico y el emprendimiento, además de habilidades para desenvolverse con soltura en entornos colaborativos digitales y multilingües, favoreciendo su inserción laboral.

Conocimiento CO8.8\_ Conocer terminología técnica y profesional, así como contextos y registros de la comunicación profesional.

Habilidad o destreza HD8.8\_ Identificar brechas digitales.