



DIPLOME UNIVERSITAIRE EUROPÉEN DE NATUROPATHIE

CASABLANCA - MAROC
VALLADOLID - ESPAGNE

3^{ème}
promotion



Directrice pédagogique :
Odile CHABRILLAC

Année universitaire **2020 - 2021**

www.uemc.es

DIRECTRICE PÉDAGOGIQUE

- Odile CHABRILLAC est naturopathe et thérapeute analytique exerçant en libéral à Paris.
- Elle est conférencière, formatrice et auteure de plusieurs ouvrages de référence dans le domaine du bien-être (Arrêter de tout contrôler, Retrouver son énergie alors qu'on est à plat, Mon cahier Détox, Une détox et ça repart, Mon cahier Régime tout cru, Marcher pour se retrouver).
- Après avoir enseigné dans de nombreuses écoles d'enseignement supérieur, Odile Chabrilac dirige aujourd'hui l'Institut de Naturopathie Humaniste, une école destinée à former des naturopathes professionnels.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

professionnels de la santé et psychothérapeutes pour de nombreuses applications thérapeutiques : gestion du stress, de l'anxiété, des troubles du sommeil, prévention des allergies, des pathologies chroniques, accompagnement des femmes enceintes et des

française. Les exposés théoriques sont étayés par des ateliers pratiques et certaines techniques du bilan naturopathique et des programmes d'hygiène vitale.

FORMATION

du 12 janvier 2020 au 12 mars 2021 (110 heures de

est fixée au vendredi **13 janvier 2020**

COMMISSION

d'une commission qui statue après examen du

s-femmes, infirmiers, dentistes, psychothérapeutes, naturopathes, pharmaciens et tout professionnels. Les candidats en cours de qualification et jugés aptes à l'enseignement.



PROGRAMME DE LA FORMATION

MODULE 1 : 12 - 13 - 14 - 15 février 2020

S'initier aux fondamentaux de la naturopathie

- La naturopathie et les 10 techniques naturelles de santé
- Les bilans : Les constitutions et les tempéraments
- Les bilans : Les diathèses, la vitalométrie et l'iridologie

Conférencier spécialisé

- La prévention
- Une médecine de terrain
- L'holisme

MODULE 2 : 15 - 16 - 17 - 18 avril 2020

Une base incontournable : les cures

- La cure détox, les monodiètes et jeûnes, les différents émonctoires
- La cure de revitalisation
- La cure de stabilisation et la cure antioxydante

Conférencier spécialisé

- L'usage des plantes en naturopathie

MODULE 3 : 16 - 17 - 18 - 19 septembre 2020

Les techniques majeures

- La nutrition, l'équilibre acido-basique
- L'activité physique, la psychologie et l'hydrologie
- Les compléments alimentaires de base

Conférencier spécialisé

- L'alimentation vivante

MODULE 4 : 9 - 10 - 11 - 12 décembre 2020

Quelques outils d'accompagnement pour :

- Le stress, l'anxiété, la dépression, les troubles du sommeil
- Les allergies, le diabète, la prévention cardio-vasculaire
- L'immunité, le vieillissement

Conférencier spécialisé

- Les femmes enceintes et les jeunes enfants

MODULE 5 : 11 - 12 mars 2021

- Soutenance publique devant jury du mémoire de fin d'études
- Délibérations
- Remise des diplômes aux lauréats

ÉVALUATION DES ACQUIS

Assiduité aux enseignements	20 points
Évaluation continue des exercices pratiques	40 points
Soutenance du mémoire de fin d'étude	40 points

La délivrance du Diplôme Universitaire Européen Naturopathie de l'Université Européenne Miguel de Cervantes est assujettie à l'obtention d'un minimum de 60 points.

Toute note inférieure à 30 % par évaluation est éliminatoire.



SITE DE FORMATION

- Casa Océane - Bd de l'océan Atlantique - Casablanca
- Université Européenne Miguel de Cervantes - www.uemc.es

CONTACT

DÉLÉGATION DE L'UNIVERSITÉ POUR L'AFRIQUE

Sylvie GUEDON

Déléguee de l'Université Européenne
Miguel de Cervantes

GSM : 00212 (0) 676 526 789

E-mail : uemc.sguedon@gmail.com

Web : www.uemc.es



PARTENAIRE INSTITUTIONNEL

SP Formation Afrik

Conseil, formation continue
et communication institutionnelle

Fixe : 00212 (0) 5 22 98 05 79

GSM : 00212 (0) 676 526 789

E-mail : spformationafrik@gmail.com

www.spformationafrik.com