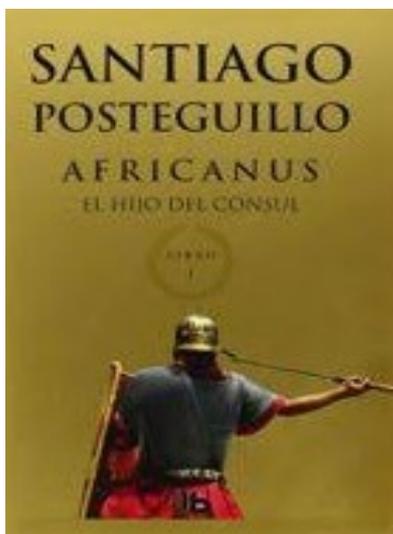


Selección de Lecturas SEMANA SANTA 2019

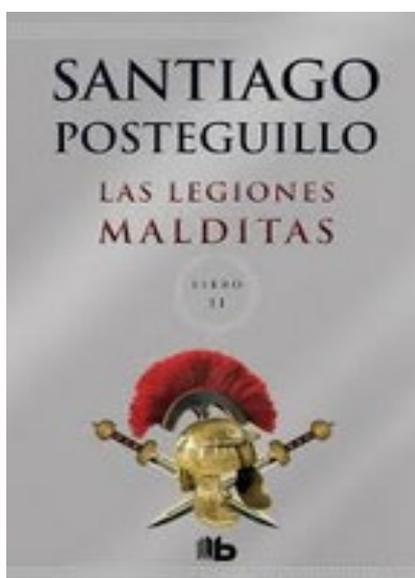
A partir del 2 de abril con motivo de las vacaciones, la Biblioteca universitaria abre el préstamo extraordinario, durante el cual y hasta el 24 de abril se podrá llevar en préstamo hasta 8 monografías y hasta 4 documentos audiovisuales.



AFRICANUS: el hijo del Cónsul

Autor: Santiago Posteguillo

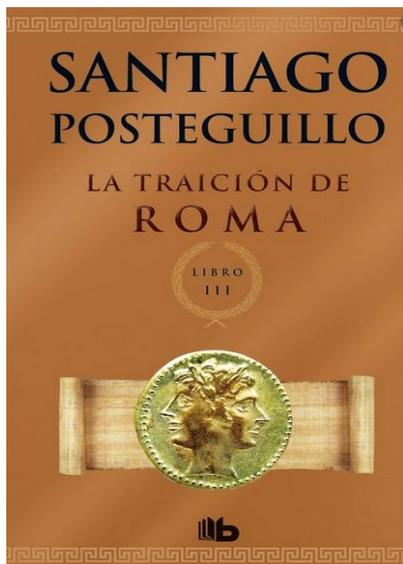
Primera parte de la trilogía del mismo nombre. Narra el nacimiento de Publio Cornelio Escipión en el seno de una de las familias más importantes de la antigua Roma: los Escipiones dentro de la rama Cornelia. Asistimos a su formación académica y militar (a cargo de su padre Publio y su tío Cneo respectivamente) y a sus primeras campañas militares (con el heroico rescate de su propio padre, cónsul de Roma, en la Batalla del Ticino). Por último le acompañamos en su primera gran victoria como general romano (a los 25 años), al conquistar la inexpugnable Cartago Nova (capital cartaginesa en Hispania), la actual Cartagena.



LAS LEGIONES MALDITAS

Autor: Santiago Posteguillo

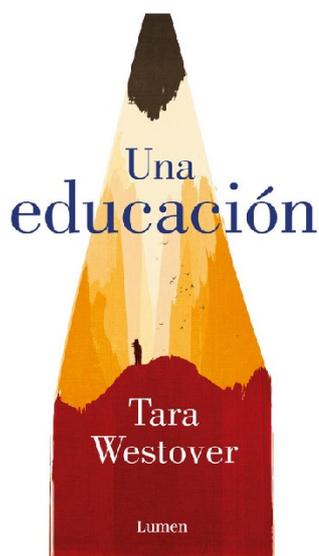
Los enemigos de Escipión, entre otros Asdrúbal Barca, el hermano de Aníbal, y el general púnico Giscón, harán lo posible por acabar con su enemigo y masacrar sus ejércitos. Estos acechaban en Roma, donde el senador y princeps senatus Quinto Fabio Máximo, en una jugada maestra, obliga al recién elegido cónsul Escipión a aceptar la demencial tarea de liderar las legiones V y VI, conocidas como las legiones malditas, que permanecían desde hacía tiempo olvidadas en Sicilia. Así, según creía el senador, lograría deshacerse del último de los Escipiones. El joven Escipión planea con estas dos legiones desembarcar en África y poner en jaque a los ejércitos cartagineses que defienden el dominio de Cartago. No será fácil, pero el general romano hará gala de toda su intuición, liderazgo y su gran capacidad de invención en los casos más extremos.



LA TRAICIÓN DE ROMA

Autor: Santiago Posteguillo

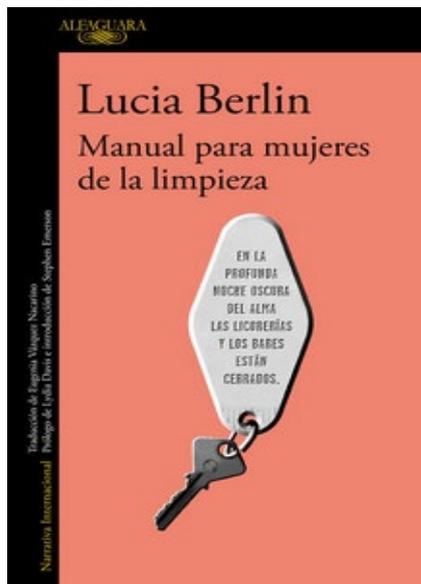
Con *La traición de Roma* se cierra la trilogía sobre Escipión y se nos muestra el ocaso de los diferentes personajes conocidos durante las dos novelas anteriores (tanto amigos como enemigos del Africano): Aníbal, Marco Porcio Catón y su aliado Graco, la esclava Netikerty, la prostituta Areté, el fiel Cayo Lelio, su familia, el dramaturgo Plauto. El ocaso de unos personajes en una Roma que resurge finalmente victoriosa pero que no duda en arrasarse para ello incluso a sus héroes más destacados.



UNA EDUCACIÓN

Autora: Tara Westover

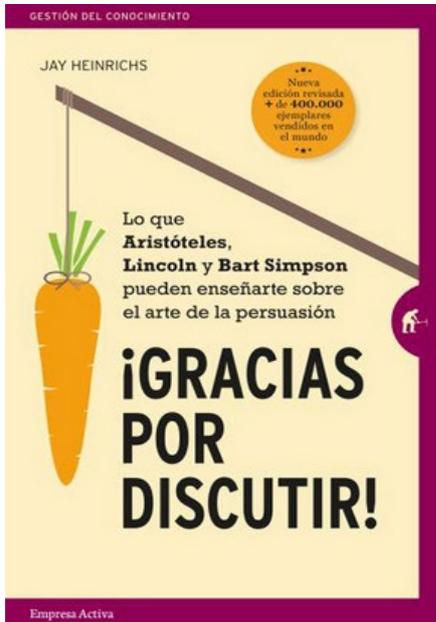
Nacida en las montañas de Idaho, Tara Westover ha crecido en armonía con una naturaleza grandiosa y doblada a las leyes que establece su padre, un mormón fundamentalista convencido de que el final del mundo es inminente. Ni Tara ni sus hermanos van a la escuela o acuden al médico cuando enferman. Todos trabajan con el padre, y su madre es curandera y única partera de la zona. Tara tiene un talento: el canto, y una obsesión: saber. Pone por primera vez los pies en un aula a los diecisiete años: no sabe que ha habido dos guerras mundiales, pero tampoco la fecha exacta de su nacimiento (no tiene documentos). Pronto descubre que la educación es la única vía para huir de su hogar. A pesar de empezar de cero, reúne las fuerzas necesarias para preparar el examen de ingreso a la universidad, cruzar el océano y graduarse en Cambridge, aunque para ello deba romper los lazos con su familia.



MANUAL PARA MUJERES DE LA LIMPIEZA

Autora: Lucia Berlín

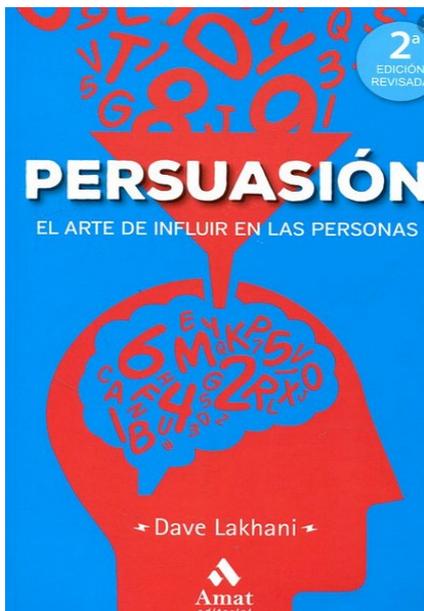
Este libro es una antología de 43 relatos basados en la vida itinerante de la autora, una mujer muy bella, casada tres veces, alcohólica, que trabajó duramente en toda clase de oficios para mantener a sus cuatro hijos. Cuenta vidas desastrosas en las que el desastre se acepta con normalidad; no tiene reparo en mostrar la miseria humana; la degradación, la vulgaridad, la fealdad, la suciedad aceptada ni la ternura o la emoción de los inadaptados. Sus personajes son gente maltratada por la vida y por sí mismos, pero también audaces, que van de frente, con una intrepidez y una inconsciencia admirables. En el orden de los cuentos se advierte el paso del tiempo sobre la autora, lo que nos permite ver en ella el trayecto de la juventud a la vejez, lo que resulta muy sugestivo.



¡GRACIAS POR DISCUTIR!: lo que Aristóteles, Lincoln y Bart Simpson pueden enseñarte sobre el arte de la persuasión

Autor: Jay Heinrichs

Este libro se ha convertido en un clásico en los Estados Unidos, con más de diez años de éxito de ventas consecutivos, y convirtiéndose en lectura obligatoria en muchísimas universidades. Ahora llega por primera vez en castellano, y lo hace de la mano de su tercera revisión actualizada. Es una verdadera clase maestra en el arte de la persuasión, enseñada entre otros por los Simpson, Winston Churchill o Cicerón. Este libro recoge las estrategias y técnicas para conseguir convencer a todo tipo de personas y auditorios según el contexto en el que se encuentren, rescatando la retórica de los personajes más interesantes de toda la Historia. Ya sea que quieras ganar más discusiones con tus amigos y ganar apuestas, o que seas un negociador feroz, este libro es para ti.



PERSUASIÓN: el arte de influir en las personas

Autor: Dave Lakhani

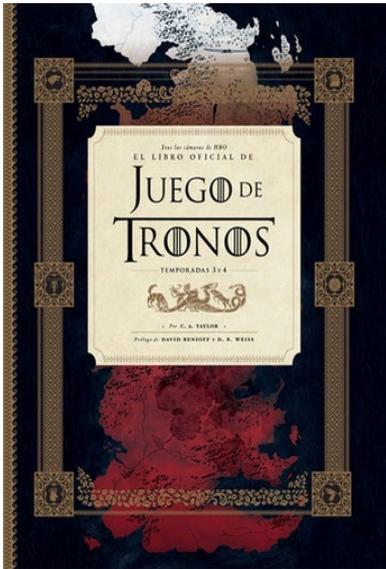
¿Es consciente de cuánto dependen su éxito profesional, sus relaciones personales, su potencial como líder y sus ingresos, de su capacidad para persuadir, influir y motivar a otras personas? Independientemente de lo que desee conseguir, El arte de influir en los demás le ayudará a hacerlo realidad. El experto en persuasión, Kurt Mortensen, ha dedicado varios años a la investigación científica y a estudiar las técnicas de influencia. Estas técnicas demostradas le permitirán: -Conocer e interpretar a las personas al instante. -Hacer que los demás confíen y simpaticen con usted de forma instintiva. -Dominar las técnicas de la persuasión que el 99% de las personas ni siquiera sabe que existen. -Persuadir a cualquier persona para que le dé prácticamente cualquier cosa, en cualquier lugar y en cualquier momento. -Dominar las 12 leyes universales de la persuasión.



EL MUNDO DE HIELO Y FUEGO: la historia jamás contada de Poniente y del Juego de Tronos

Autor: George R.R. Martin

La historia jamás contada de Poniente. Una visita ilustrada a los Siete Reinos y al mundo de Juego de tronos. El mundo de hielo y fuego es un trabajo de documentación titánico que abarca desde la Era del Amanecer hasta la Edad de los Héroes; desde la llegada de los primeros hombres hasta el desembarco de Aegon el Conquistador, la Danza de los Dragones y la rebelión del rey Robert. Un verdadero tratado elaborado a partir de todas las fuentes disponibles. Desde que George R. R. Martin empezó a publicar Canción de hielo y fuego, huestes de lectores apasionados por la saga se han volcado en recopilar todos los datos disponibles en las novelas... Con profusión de ilustraciones originales, El mundo de hielo y fuego recoge ese trabajo en un compendio exhaustivo de la historia de Poniente y de las tierras de más allá del mar Angosto.



EL LIBRO OFICIAL DE JUEGO DE TRONOS: temporadas 3 y 4: tras las cámaras de HBO

Autor: C.A. Taylor

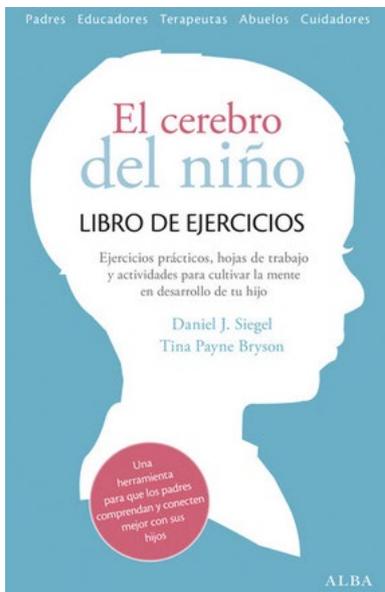
La serie basada en las novelas de George R.R. Martin se ha convertido en todo un hito de la televisión. Decorados espectaculares, personajes memorables y guiones llenos de intrigas y trágicas sorpresas han hecho que millones de espectadores de todo el mundo se conmuevan pegados a la pantalla. En este espectacular libro ilustrado, los fans de Juego de tronos podrán hacer una visita al rodaje de las temporadas 3 y 4 de la serie y conocer todos los secretos de cómo se recreó el mundo de Invernalía, qué experiencia tuvieron los actores protagonistas de la serie y qué retos hubo que superar para rodar escenas increíbles con dragones o grandes ejércitos en combate. Una cita obligada para todo fan de la saga.

BREVE ENCICLOPEDIA DE JUEGO DE TRONOS

Autor: Martin Howden



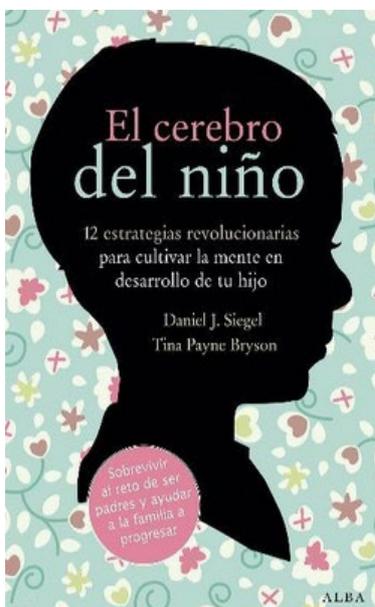
Hay un antes y un después de Juego de tronos en la historia del entretenimiento. La serie de mayor éxito de todos los tiempos es una mezcla explosiva de intrigas políticas y familias disfuncionales, situadas en una trama adictiva de fantasía épica, que ha cautivado la imaginación de millones de telespectadores en todo el mundo. La adaptación de HBO de la serie de novelas Canción de hielo y fuego, de George R. R. Martin, está protagonizada por un elenco de actores estelares y es la crónica de las violentas luchas entre los diferentes reinos y las familias que los gobiernan en su lucha por controlar el Trono de Hierro. Elogiada por la crítica y adorada por el público, Juego de tronos tiene fascinada a la audiencia gracias a sus personajes memorables, sus giros sorprendentes, con muertes incluidas, y su violencia y erotismo. Esta guía comenta y analiza los principales hilos narrativos y los temas de fondo que han hecho de Juego de tronos la serie de éxito que ahora es. También encontrarás aquí biografías de los principales actores, guías de episodios, un análisis de cómo la serie se ha convertido ya en parte de la cultura popular mundial, una mirada en profundidad al fascinante mundo creado por George R. R. Martin y mucho, mucho más.



EL CEREBRO DEL NIÑO: libro de ejercicios: hojas de trabajo, actividades y ejercicios prácticos para cultivar la mente en desarrollo de tu hijo

Autor: Daniel J. Siegel y Tina Payne Bryson

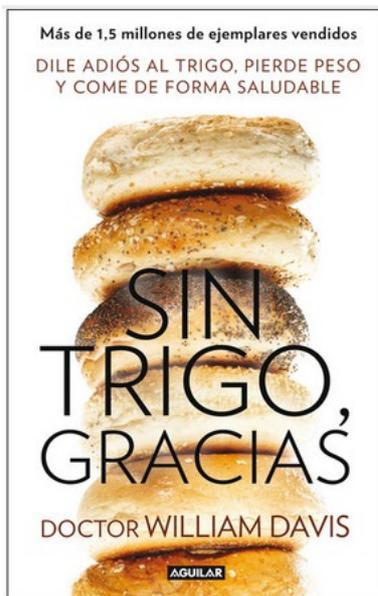
En la introducción del libro se habla de los dos objetivos que tienen casi todos los padres. El primer objetivo, y el más inmediato, es simplemente sobrevivir al sinfín de momentos desafiantes que surgen a lo largo del día cuando se interactúa con los hijos. A veces se tiene la sensación de que eso es lo único a lo que se puede aspirar: sobrevivir sin más. Pero por supuesto se quiere aspirar a algo más que a la simple supervivencia. También queremos que nuestros hijos progresen. Queremos proporcionarles experiencias que los ayuden a ser mejores personas, personas que sepan qué significa amar y confiar, que sean responsables, que resistan bien los tiempos difíciles y que lleven una vida con pleno sentido. Queremos ayudarlos a progresar. Piensa en estos objetivos cuando empieces a trabajar con este libro de ejercicios. Abstráete de todo y luego lee las preguntas que aparecen a continuación. En cuanto hayas dedicado unos minutos a reflexionar sobre ellas, escribe las respuestas en las líneas que verás justo debajo. Procura que sean lo más claras y sinceras posible. Puedes considerar este libro un diario personal, solo para ti.



EL CEREBRO DEL NIÑO: 12 estrategias revolucionarias para cultivar la mente en desarrollo de tu hijo

Autor: Daniel J. Siegel y Tina Payne Bryson

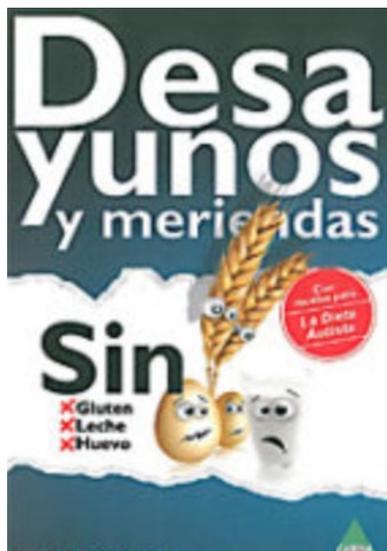
En este libro innovador y práctico, Daniel J. Siegel, neuropsiquiatra y autor del bestseller *Mindsight*, y la experta en paternidad Tina Payne Bryson desmitifican las crisis y los conflictos, explicando los nuevos conocimientos científicos sobre cómo está constituido el cerebro y cómo madura. Incluyendo claras explicaciones, estrategias correspondientes a las distintas edades para enfrentarse a las luchas cotidianas e ilustraciones que ayudan a explicar estos conceptos a los niños, *El cerebro del niño* enseña a cultivar un desarrollo emocional e intelectual sano para que los niños puedan tener una vida equilibrada, significativa y conectada.



SIN TRIGO GRACIAS: [Dile adiós al trigo, pierde peso y come de forma saludable]

Autor: William Davies

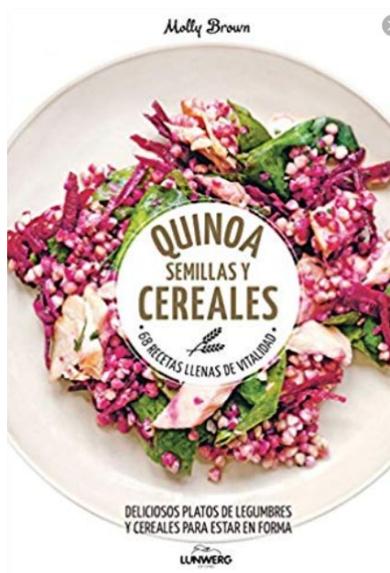
Dile adiós, pierde peso y come de forma saludable ¿Sabías que comiendo dos rebanadas de cualquier tipo de pan de trigo puedes incrementar tu nivel de glucosa en sangre más que con dos cucharadas soperas de azúcar puro? Sin trigo, gracias es una mirada provocadora y distinta de cómo, eliminando de nuestra dieta el trigo —a menudo considerado saludable por ser un cereal— de nuestra dieta, podemos perder peso y prevenir una amplia gama de problemas de salud. Basándose en décadas de estudios clínicos con extraordinarios resultados, el cardiólogo William Davis observó que cientos de pacientes a los que había recetado regímenes sin trigo mejoraban notablemente su salud y decidió escribir un libro que revelara los efectos dañinos de este ingrediente tan común en nuestra dieta. De fácil lectura, cuidadosamente documentado, Sin trigo, gracias ofrece una nueva perspectiva más crítica sobre el trigo que comemos en la actualidad que cambiará drásticamente tu modo de pensar.



DESAYUNOS Y MERIENDAS: sin gluten, sin leche y sin huevo: con recetas aptas para la dieta autista

Autora: Meigue Aline Leonardo

Este libro es una guía culinaria realizada con mucho esmero y pensada para algunos colectivos con intolerancias y/o alergias alimentarias. Las recetas, que en el mismo se recogen, son un compendio de diversas exquisiteces que se pueden elaborar de forma rápida y sencilla, sin renunciar al buen sabor de la riqueza nutritiva que se encuentra en los cereales y en otros ingredientes que se indican. Cereales sin gluten como el sorgo, el trigo sarraceno, mijo, quinoa, el amaranto y otros, son los cereales “olvidados” y que, mayoritariamente sustituidos por el trigo, hace que carezcamos de las increíbles propiedades nutricionales que estos tienen y aportan a nuestro organismo. Breves, pero contundentes explicaciones sobre las reacciones alérgicas y las intolerancias alimenticias, nos ayudarán a disfrutar de deliciosas gollerías sin gluten, sin leche y sin huevo. Las recetas de galletas, panes, bollos y dulces que encontrará entre sus páginas, harán las delicias de los niños y adultos en desayunos y meriendas



QUINOA, SEMILLAS y CEREALES: 68 recetas llenas de vitalidad

Autora: Molly Brown

Recetas sanas, nutritivas y con mucho sabor. Aprovecha los innegables beneficios nutritivos de los cereales, las semillas y las legumbres en tu cocina mientras preparas comidas completas, equilibradas y exquisitas a la vez. Un sinfín de sugerencias e ideas de recetas que te permitirán incorporar sin esfuerzo la quinoa, las lentejas, la cebada, la avena, la espelta, el trigo sarraceno o las semillas a smoothies, sopas, ensaladas, postres... y mucho más.



AMA, COME, VIVE, BRILLA: cocina honesta para conquistar tu salud

Autora: Elka Mocker

Un libro completísimo que abarca desde la filosofía que hay detrás de esta manera de alimentarse hasta cerca de 80 recetas para ponerla en práctica. Elka Mocker sabe muy bien cuál es la diferencia entre comer y alimentarse: comer es el acto de masticar, tragar y saciarse; alimentarse es además un acto de amor. En este libro, nos invita a enamorarnos de una alimentación natural, de tendencia vegetal y libre de productos altamente procesados. Esta cocina limpia y respetuosa que apuesta por el producto fresco, ecológico y de temporada nos sirve de inspiración para incluir en nuestro día a día, más platos vegetales que conquistarán tanto nuestro paladar como nuestra salud.

A stack of approximately ten books of various colors (blue, yellow, red, green, white) stacked on top of each other, slightly offset to the left. The text is overlaid on the stack.

¡Felices Vacaciones!