SELECCIÓN DE LECTURAS



VERANO 2018



A partir del 11 de junio con motivo de las vacaciones de verano podrás hacer uso del préstamo extraordinario, durante el cual y hasta el 28 de septiembre se podrá llevar en préstamo hasta 8 monografías y hasta 4 documentos audiovisuales. Además de los recomendados, también podéis acompañarlas de una guía de viajes si tenéis uno previsto o de un libro de recetas para sorprender a vuestros invitados, puedes elegir cualquiera de ellos en el catálogo de la biblioteca.

NOVELA



TODA LA VERDAD
Autora: Karen Cleveland

Vivian Miller es una brillante analista de contrainteligencia de la CIA, donde se encarga de destapar células de espías rusos encubiertos en Estados Unidos. Tras acceder al ordenador de un posible agente, Vivian descubre un archivo con cinco fotografías. Un clic más tarde, su vida se detiene: quien le sonríe desde una de las imágenes es su marido. Marido perfecto. Padre perfecto. ¿Perfecto mentiroso?



ELEGÍA
Autor: Philip Roth

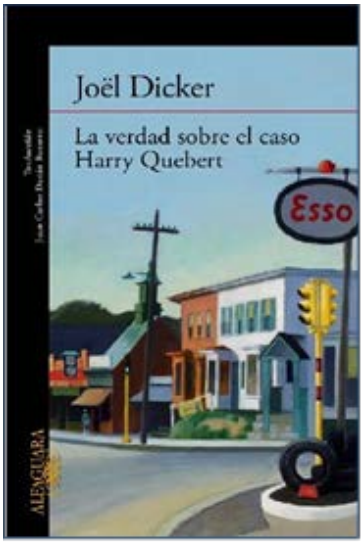
Al final de sus días, un hombre comprende que ha acabado siendo aquello que nunca quiso ser. La pérdida, el deterioro físico y el fracaso sentimental. Toda la experiencia humana, con mayúsculas, está contenida en esta intensa crónica sobre el paso del tiempo. Ya en su vejez, un hombre recuerda y reflexiona: su primer encuentro con la muerte, su exitosa carrera, tres matrimonios fracasados y, ante todo, el deterioro físico, el arrepentimiento y la necesidad de aceptar la inanidad de su propia existencia.



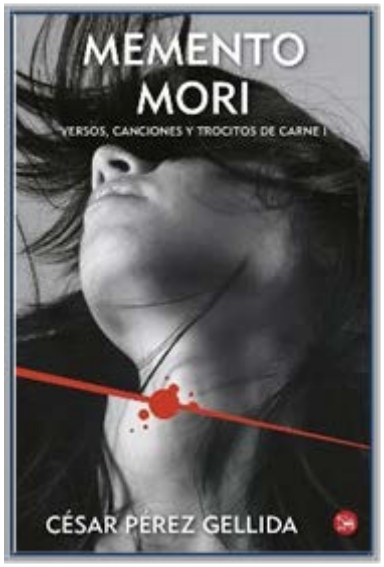
EL DÍA QUE SE PERDIÓ LA CORDURA
Autor: Javier Castillo

Centro de Boston, 24 de diciembre, un hombre camina desnudo con la cabeza decapitada de una joven. El doctor Jenkins, director del centro psiquiátrico de la ciudad, y Stella Hyden, agente de perfiles del FBI, se adentrarán en una investigación que pondrá en juego sus vidas, su concepción de la cordura y que los llevará hasta unos sucesos fortuitos ocurridos en el misterioso pueblo de Salt Lake diecisiete años atrás. Con un estilo ágil lleno de referencias literarias e imágenes impactantes, construye un thriller romántico narrado a tres tiempos que rompe los esquemas del suspense.

LA VERDAD SOBRE EL CASO HARRY QUEBERT
Autor: Jöel Dicker

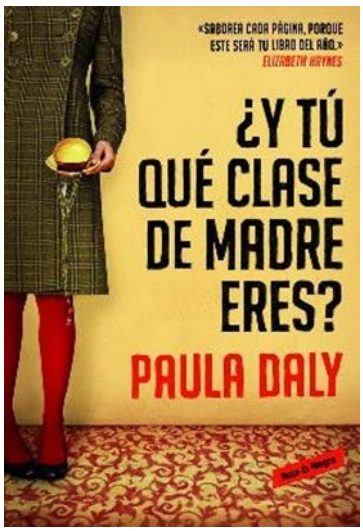


La verdad sobre el caso Harry Quebert, de Joël Dicker, es una novela de suspense a tres tiempos 1975, 1998 y 2008- acerca del asesinato de una joven de quince años en la pequeña ciudad de Aurora, en New Hampshire. Quién mató a Nola Kellergan es la gran incógnita a desvelar en esta incomparable historia policiaca de la narrativa extranjera, cuya experiencia de lectura escapa a cualquier intento de descripción. En 2008, Marcus Goldman, un joven escritor, visita a su mentor Harry Quebert, autor de una aclamada novela- y descubre que éste tuvo una relación secreta con Nola Kellergan. Poco después, Harry es arrestado y acusado de asesinato al encontrarse el cadáver de Nola enterrado en su jardín. Marcus comienza a investigar y a escribir un libro sobre el caso. Mientras busca demostrar la inocencia de Harry, una trama de secretos sale a la luz.



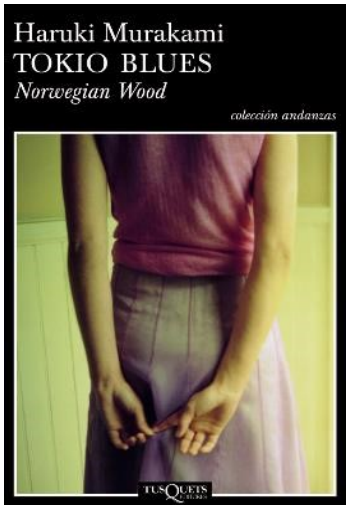
MEMENTO MORI
Autor: César Pérez Gellida

Versos, canciones y trocitos de carne, una novela negra narrada con un dinámico y atrevido lenguaje cinematográfico. Un profundo thriller de acción con banda sonora que te atrapará de principio a fin. Septiembre de 2010. El inspector de homicidios de Valladolid Ramiro Sancho se encuentra inmerso en la investigación del asesinato de una joven ecuatoriana a la que le han mutilado los párpados y en cuyo cuerpo han encontrado unos versos amenazantes. Augusto Ledesma es el asesino al que buscan, un sociópata narcisista influenciado por la música más actual y por las grandes obras de la literatura universal. «Personajes memorables, thriller de alta tensión, imposible dejar de leer: César Pérez Gellida corre el riesgo de convertirse en el Stieg Larsson español.



¿Y TÚ QUÉ CLASE DE MADRE ERES?
Autora: Paula Daly

Lucinda, la hija de su mejor amiga, Kate Riverty, ha desaparecido mientras estaba a su cargo. Lo peor es que Lisa ni siquiera se acordaba de que estaba a su cargo, de que esa noche debía quedarse a dormir en su casa. Solo lo advierte a la mañana siguiente, cuando Lucinda ya ha desaparecido sin dejar rastro. Es lo que le faltaba a Lisa para sentirse la peor madre del mundo. El mismo día en que Lucinda desaparece, el cuerpo semidesnudo de una niña es encontrado a varios kilómetros. Tanto la policía como las dos familias afectadas piensan que seguramente Lucinda haya corrido la misma suerte, así que Lisa comienza su propia investigación.



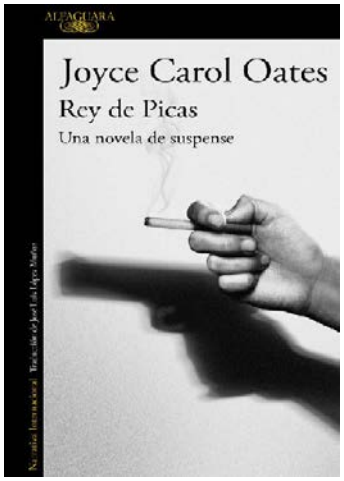
TOKIO BLUES
Autor: Haruki Murakami

Toru Watanabe, un ejecutivo de 37 años, escucha casualmente mientras aterriza en un aeropuerto europeo una vieja canción de los Beatles, y la música le hace retroceder a su juventud, al turbulento Tokio de finales de los sesenta. Toru recuerda, con una mezcla de melancolía y desasosiego, a la inestable y misteriosa Naoko, la novia de su mejor –y único– amigo de la adolescencia, Kizuki. El suicidio de éste les distancia durante un año hasta que se reencuentran en la universidad. Inician allí una relación íntima; sin embargo, la frágil salud mental de Naoko se resiente y la internan en un centro de reposo. Al poco, Toru se enamora de Midori, una joven activa y resuelta. Indeciso, sumido en dudas y temores, experimenta el deslumbramiento y el desengaño allá donde todo parece cobrar sentido: el sexo, el amor y la muerte.



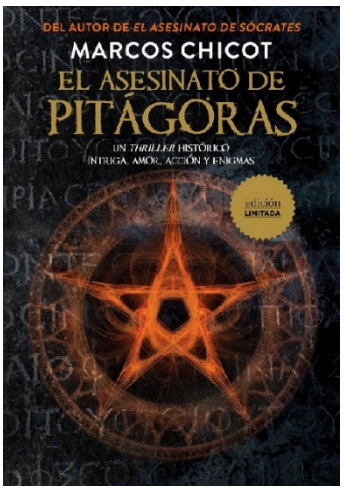
CARTA BREVE PARA UN LARGO ADIÓS
Autor: Peter Handke

Peter Handke es uno de los escritores actuales más importantes, polémicos y populares en lengua alemana. Publicada en 1972, esta novela adopta, aparentemente, una de las formas más clásicas de la literatura alemana, la del «Entwicklungsroman» (la novela de formación de un carácter a través de la experiencia vivida). Pero lo que Handke describe en esta novela tradicional y revolucionaria, realista y romántica, relato de aventuras y de formación, que tiene América como telón de fondo y catalizador, no es tanto un viaje como un descenso; no una realidad, sino "su" realidad: una peregrinación al fondo de sí mismo en la que vuelve a enfrentarse con todos los traumas y terrores de su infancia



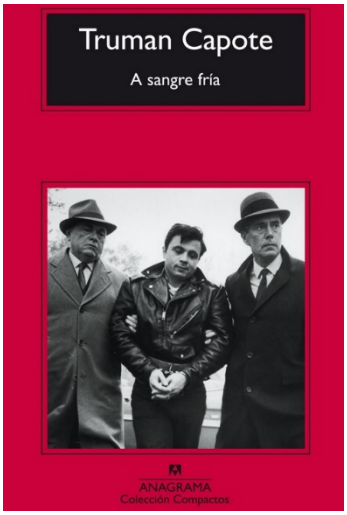
REY DE PICAS: una novela de suspense
Autora: Joyce Carol Oates

Andrew J. Rush ha conseguido el aplauso del público y la crítica, un éxito con el que sueña la mayoría de los autores. Sus veintiocho novelas policiacas han vendido millones de ejemplares en decenas de países y tiene un poderoso agente y un editor brillante en Nueva York. También tiene una amante esposa y tres hijos ya adultos, y es una gloria local en el pueblo de Nueva Jersey, donde reside. Pero Rush esconde un oscuro secreto. Con el pseudónimo Rey de Picas, escribe otro tipo de novelas, violentas y espeluznantes: el tipo de libros que el refinado Andrew nunca leería y mucho menos escribiría



EL ASESINATO DE PITÁGORAS
Autor: Marcos Chicot

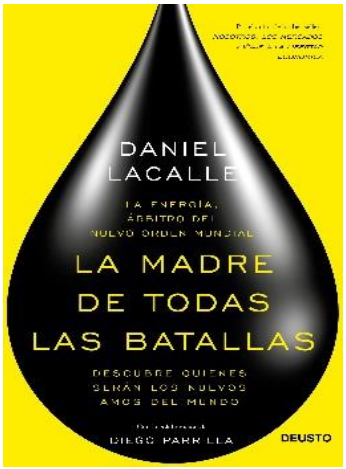
El anciano filósofo Pitágoras, uno de los personajes con más poder de su época, está apunto de elegir un sucesor entre los grandes maestros cuando en su comunidad se cometen una serie de asesinatos. Tra los crímenes se atisba una mente oscura y poderosa que parece superar al mismísimo Pitágoras. La enigmática Ariadna y el investigador egipcio Akenón tratarán de descubrir quién es el asesino a la vez que resuelven sus propios sentimientos. Un reto en el que los fantasmas del pasado se unen a las oscuras amenazas del presente



A SANGRE FRÍA
Autor: Truman Capote

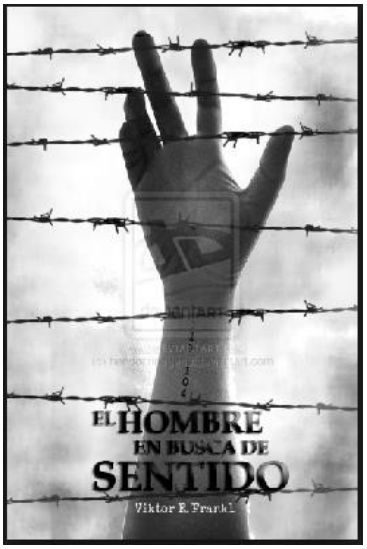
El 15 de noviembre de 1959, en un pueblecito de Kansas, los cuatro miembros de la familia Clutter fueron salvajemente asesinados en su casa. Los crímenes eran, aparentemente, inmotivados, y no se encontraron claves que permitieran identificar a los asesinos. Cinco años después, Dick Hickcock y Perry Smith fueron ahorcados como culpables de las muertes. A partir de estos hechos, y tras realizar largas y minuciosas investigaciones con los protagonistas reales de la historia, Truman Capote dio un vuelco a su carrera de narrador y escribió "A sangre fría", la novela que le consagró definitivamente como uno de los grandes de la literatura norteamericana del siglo xx.

ENSAYO Y OTROS GÉNEROS



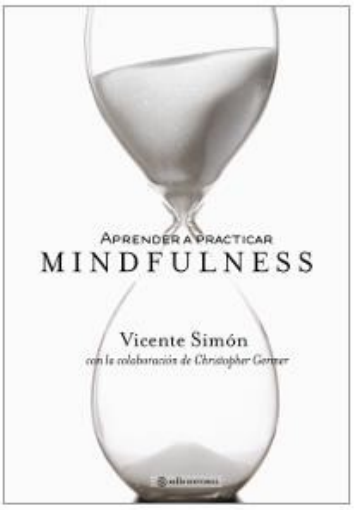
LA MADRE DE TODAS LAS BATALLAS
Autor: Daniel Lacalle

La energía, árbitro del nuevo orden mundial. Especialistas en el mundo de la energía, explican las fuerzas motrices que marcarán el futuro del mercado energético global, explicando conceptos, tendencias y realidades tales como el fracking, las reservas existentes, las energías renovables y todo aquello protagoniza un mercado de la energía cada vez más plano



EL HOMBRE EN BUSCA DE SENTIDO
Autor: Viktor E. Frankl

Frankl, psiquiatra y escritor, suele preguntar a sus pacientes aquejados de múltiples padecimientos: «¿Por qué no se suicida usted?» Y muchas veces, de las respuestas extrae una orientación para la psicoterapia a aplicar: a éste, lo que le ata a la vida son los hijos; al otro, un talento, una habilidad sin explotar; a un tercero, quizás, sólo unos cuantos recuerdos que merece la pena rescatar del olvido. Tejer estas tenues hebras de vidas rotas en una urdimbre firme, coherente, significativa y responsable es el objeto con que se enfrenta la logoterapia. Frankl explica la experiencia que le llevó al descubrimiento de la logoterapia. Prisionero, durante mucho tiempo, en los campos de concentración, él mismo sintió lo que significaba una existencia desnuda. ¿Cómo pudo



APRENDER A PRACTICAR MINDFULNES
Autor: Vicente Simón

Este libro es una guía sencilla y directa para aprender a practicar Mindfulness y desarrollar esta habilidad que todos poseemos en estado latente.La clave del bienestar físico y mental se encuentra en el equilibrio emocional. Sentimientos negativos como la rabia, la indignación, la tristeza o incluso los estados depresivos acaban dominando nuestra mente y nos incapacitan para encontrar las soluciones a los problemas presente de cada día.Practicando Mindfulness (meditación) vamos a cambiar nuestra mente, encontrar el equilibrio y crear las condiciones necesarias para calmar la mente y ver con claridad la realidad que nos rodea y solucionar los problemas que antes éramos incapaces de resolver



LA URNA ROTA
Autor: Politikon

Un repaso a los fallos políticos del sistema español y propuestas de solución. Ya los antiguos faraones rezaban para tener buenas cosechas, porque en los malos tiempos la sociedad inevitablemente cuestiona el sistema de gobierno. La crisis actual no ha sido ajena a este fenómeno, al contrario, más allá de eslóganes como el" No nos representan", en España el interés por la política ha aumentado exponencialmente. Igual que ocurrió con la prima de riesgo, debates sobre sistemas electorales o mecanismos de selección de elites surgen en los lugares más insospechados: cafés, calles y hogares. Es unánime la necesidad de reformar la política, al fin y al cabo de un túnel nunca se sale por el mismo lugar por donde se entra, pero hay pocos diagnósticos fiables sobre lo que no funciona y aún menos información sólida sobre las ventajas

TURISMO Y GUÍAS DE VIAJE



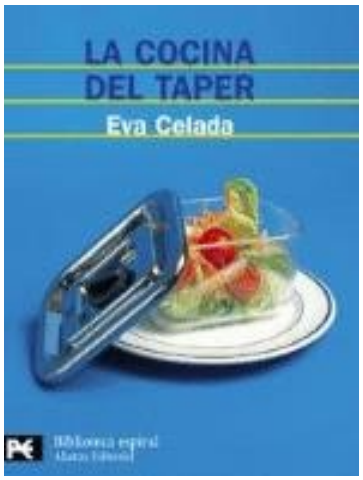
TURISMO ACTIVO POR ESPAÑA
Autor: Cristian Biosca

El turismo de aventura ha experimentado en los últimos años un extraordinario crecimiento en nuestro país, como resultado de la afición en alza por las actividades y deportes ligados a la naturaleza. Esta guía analiza todas las posibilidades para practicar este tipo de turismo: rafting, canoas, rutas a caballo, barranquismo, senderismo, montañismo, globo, paracaídas, recorridos en 4x4, mountainbike, parapente… Con descripción de las diferentes modalidades y listado exhaustivo por provincias de todas las empresas que las promueven en nuestro país…



En la Biblioteca Universitaria disponemos de una estupenda colección de guías de viaje, formada por más de 150 títulos de lugares de todo el mundo. Destinos nacionales como Asturias y Andalucía, europeos como Budapest o Amsterdam e internacionales como Rusia, Argentina o Estados Unidos

COCINA



LA COCINA DEL TAPER: 200 recetas fáciles y deliciosas para tomar en cualquier parte
Autora: Eva Celada

La cocina del taper propone 200 deliciosas recetas para tomar en cualquier parte un menú a nuestro gusto que haga de la hora de la comida una pausa tan agradable como esperada. Eva Celada nos ofrece no sólo una amplia variedad de platos sabrosos y saludables, sino que también nos proporciona los consejos y trucos necesarios para organizarnos de modo que esta opción se convierta en un proceso fácil y rápido y para que la comida trasladada quede como recién hecha, así como numerosas sugerencias para introducir agradables detalles y toques de personalización en los mismos.



ENCICLOPÉDIA PRÁCTICA DE COCINA
Frutas: *Frías o calientes, dulces o picantes, como entrantes o postres, en sopas o al horno: este libro nos hará ver el mundo de las frutas desde otra óptica. Una obra moderna para conocer todo acerca de este sano alimento*
Pasta: *La pasta es más que espaguetis y tallarines... los panzerotti, los fideos soba, los gnocchi, las albóndigas, todos pertenecen al grupo de la pasta, y la lista es muy larga*
Verduras: *Berenjenas, alcachofas, calabaza, espárragos o cebollas. Los descubrimientos científicos en los últimos años han demostrado la extraordinaria importancia de las verduras para nuestra salud.*