

## GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

### COMPETENCIAS

#### Competencias generales

- CG-1.** Comprender la literatura científica del ámbito de la actividad física y el deporte en lengua inglesa y en otras lenguas de presencia significativa en el ámbito científico.
- CG- 2.** Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- CG-3.** Desarrollar habilidades de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo.
- CG-4.** Desarrollar competencias para la adaptación a nuevas situaciones y resolución de problemas, y para el aprendizaje autónomo.
- CG-5.** Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional.
- CG-6.** Conocer y actuar dentro de los principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional.
- CG-7.** Capacidad de organización y planificación.
- CG-8.** Capacidad para tomar decisiones.
- CG-9.** Capacidad de crítica y autocrítica.
- CG-10.** Capacidad para generar nuevas ideas.
- CG-11.** Capacidad de análisis y síntesis.
- CG-12.** Comunicación oral y escrita en lengua nativa.
- CG-13.** Capacidad para adquirir una conciencia respetuosa con el medio ambiente y que reconozca la interdependencia de los derechos humanos el desarrollo sostenible y la paz.

#### Competencias específicas

- CE-1.** Conocer y comprender el objeto de estudio de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- CE-2.** Adquirir la formación científica básica aplicada a la actividad física y al deporte en sus diferentes manifestaciones.

- CE-3.** Conocer y comprender los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte.
- CE-4.** Conocer y comprender los factores comportamentales y sociales que condicionan la práctica de la actividad física y del deporte.
- CE-5.** Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano.
- CE-6.** Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre los aspectos psicológicos y sociales del ser humano.
- CE-7.** Conocer y comprender los fundamentos, estructuras y funciones de las habilidades y patrones de la motricidad humana.
- CE-8.** Conocer y comprender la estructura y función de las diferentes manifestaciones de la motricidad humana.
- CE-9.** Conocer y comprender los fundamentos del deporte.
- CE-10.** Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y del deporte, con atención a las características individuales y contextuales de las personas.
- CE-11.** Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte.
- CE-12.** Planificar, desarrollar y controlar el proceso de entrenamiento en sus distintos niveles.
- CE-13.** Aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, a los diferentes campos de la actividad física y el deporte.
- CE-14.** Evaluar la condición física y prescribir ejercicios físicos orientados hacia la salud.
- CE-15.** Identificar los riesgos que se derivan para la salud, de la práctica de actividades físicas inadecuadas.
- CE-16.** Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas de actividades físico-deportivas.
- CE-17.** Elaborar programas para la dirección de organizaciones, entidades e instalaciones deportivas.
- CE-18.** Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado para cada tipo de actividad.

**CE-19.** Promover, diseñar, desarrollar y evaluar actividades físicas en el medio natural, así como la formación de hábitos de respeto hacia dicho medio.

**CE-20.** Desarrollar las capacidades de expresión, relación y creación como premisas fundamentales para llevar a cabo un trabajo corporal de carácter expresivo, utilizando diferentes técnicas para representar individual o colectivamente estímulos internos y externos.

**CE-21.** Conocer y comprender las manifestaciones corporales y de actividad físico-deportiva en la historia, desde sus aspectos ideológicos, sociales, pedagógicos y técnicos.

**CE-22.** Relacionar la investigación de la enseñanza de las actividades físico-deportivas con la formación permanente en la práctica docente.

**CE-23.** Conocer y comprender la estructura, organización, competencias, funcionamiento y el proceso de constitución de las Instituciones deportivas.

**CE-24.** Conocer, comprender y utilizar los aspectos legislativos relacionados con el ámbito de su profesión.

**CE-25.** Capacidad para promover el acceso al ámbito deportivo de mujeres y hombres en condiciones de igualdad efectiva.

**CE-26.** Capacidad para integrar a las personas con discapacidad al ámbito deportivo.

**CE-27.** Adquirir un compromiso ético profesional de respeto a la dignidad humana, los derechos y libertades fundamentales de todas las personas, y la igualdad de hombres y mujeres.

**CE-28.** Fomentar el interés por la lengua extranjera, así como la concienciación de la importancia de la comunicación entre distintas culturas.

**CE-29.** Adquirir la habilidad necesaria para utilizar los recursos de la lengua inglesa de forma consciente y sin errores.

**CE-30.** Capacidad para dirigir y gestionar (*management*) la empresa atendiendo a su ubicación competitiva e institucional, identificando sus fortalezas y debilidades.

**CE-31.** Capacidad para diseñar una estructura organizativa y gestionar procesos de cambio (*change management*) y aprendizaje organizativo.

**CE-32.** Capacidad para aplicar los conocimientos en la práctica

**CE-33.** Capacidad para elaborar un plan de empresas y desarrollar iniciativas empresariales.

**CE-34.** Capacidad para concienciarse de la importancia del turismo como vehículo para difundir y fomentar una actitud de reconocimiento de otras culturas, y de respeto hacia los derechos y libertades fundamentales, la igualdad y los valores propios de una democracia y de una cultura de paz.

**CE-35.** Tener una marcada orientación de servicio al cliente

**CE-36.** Gestionar los recursos financieros

**CE-37.** Definir objetivos, estrategias y políticas comerciales

**CE-38.** Dirigir y gestionar (management) los distintos tipos de entidades turísticas.

**CE-39.** Planificar y gestionar los recursos humanos de las organizaciones turísticas.

**CE-40.** Detectar necesidades de planificación técnica de infraestructuras e instalaciones turísticas.

**CE-41.** Incentivar la creatividad.

**CE-42.** Desarrollar la capacidad de la iniciativa y espíritu emprendedor.