



# DIPLÔME UNIVERSITAIRE EUROPÉEN HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE

CASABLANCA - MAROC

Directrice pédagogique :  
Lise BARTOLI

Année universitaire **2016 - 2017**



## DIRECTRICE PÉDAGOGIQUE :

- Lise BARTOLI est psychologue clinicienne et hypnothérapeute exerçant en libéral à Paris.
- Elle est conférencière et formatrice dans de nombreux pays européens et auteure de plusieurs ouvrages de référence (Se libérer par l'hypnose, Dominer sa part d'ombre, Comment améliorer son destin, coffret Cartes Lumière...).
- Lise Bartoli a notamment créé il y a quinze ans l'HypnoNatal®. Méthode reconnue et pratiquée dans toute l'Europe et au Maroc.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

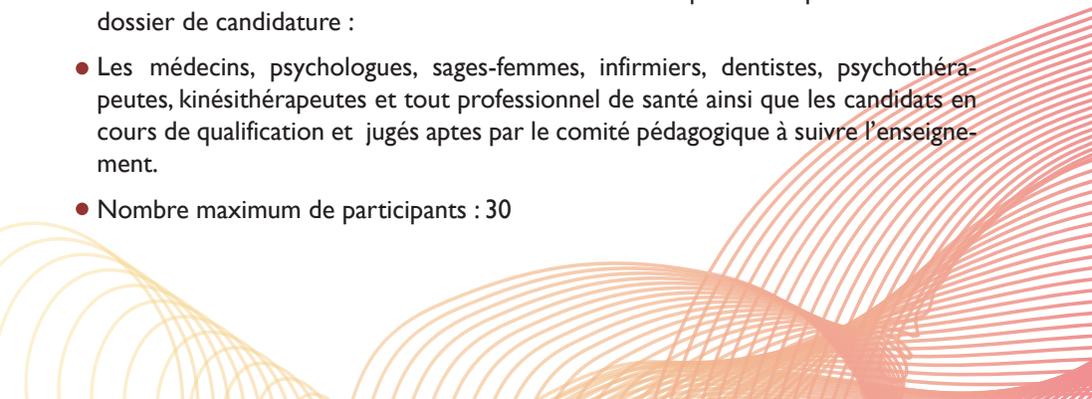
- Le but de ce D.U. est de former les professionnels de santé et psychothérapeutes à la pratique de l'hypnose pour de nombreuses applications thérapeutiques dans divers champs cliniques : traitements de la douleur et du stress, gestion du trac, des peurs, des dépendances, changement de comportement et renforcement d'assurance. Des processus spécifiques à la périnatalité et aux enfants seront également traités.
- Les cours sont enseignés en langue française. Les exposés théoriques sont étayés par des cas cliniques et des démonstrations suivis d'exercices pratiques permettant à chaque participant de s'exercer aux techniques hypnotiques pour un apprentissage plus rapide et plus actif.

## DURÉE DE LA FORMATION

- La formation se déroulera du **17 novembre 2016** au **17 mai 2017** (**110 heures** de cours)
- La date de clôture des inscriptions est fixée au vendredi **28 octobre 2016**

## CONDITIONS D'ADMISSION

Sont admis à s'inscrire sur décision d'une commission qui statue après examen du dossier de candidature :

- Les médecins, psychologues, sages-femmes, infirmiers, dentistes, psychothérapeutes, kinésithérapeutes et tout professionnel de santé ainsi que les candidats en cours de qualification et jugés aptes par le comité pédagogique à suivre l'enseignement.
  - Nombre maximum de participants : 30
- 

# PROGRAMME DE LA FORMATION

MODULE 1 :  
17 - 18 - 19 novembre 2016

## Pratiquer l'induction

- Histoire de l'hypnose
- Le fonctionnement de l'hypnose
- Le langage de l'inconscient
- Les suggestions directes et indirectes
- Calibrage et focalisation
- Pratiquer l'autohypnose
- Techniques de relaxation corporelle
- Signaling : communiquer pendant l'hypnose
- Techniques d'approfondissement

## Conférencier spécialisé «hypnose moderne»

- Hypnose et neurosciences
- Les différentes inductions rapides
- L'hypnose conversationnelle

MODULE 2 :  
12 - 13 - 14 janvier 2017

## Gestion du temps et de l'espace

- La dissociation hypnotique
- La régression et la futurisation
- Utilisation des métaphores

## Travail sur les croyances

- Identification des pensées limitantes
- Destruction des croyances négatives
- Ancrage d'un nouveau comportement
- Dépendances tabagique et alimentaire

## Conférencier spécialisé «douleur et hypnose»

- Comprendre le mécanisme de la douleur
- Processus d'analgésie

MODULE 3 :  
23 - 24 - 25 février 2017

## Gestion des émotions en hypnose

- Transformation d'un symbole émotionnel
- Gestion du stress et du trac
- Processus adapté à la peur
- La double dissociation en post-traumatique
- Travail sur le deuil

## Conférencier spécialisé «hypno-sexologie»

- Métaphores concernant les troubles de la libido
- Processus hypnotiques pour traiter les difficultés sexuelles

MODULE 4 :  
6 - 7 - 8 avril 2017

## Pratique de l'hypnose

- Déroutement d'une séance d'hypnose
  - Métaphores spécifiques au patient
- ## Hypnose et maternité
- Le renforcement d'assurance
  - Le lien visuel mère-enfant
  - Les métaphores grossesse et accouchement

## Renforcement de la créativité du thérapeute

- Principe de résonance
- Du rationnel à l'imaginaire
- Accueil des métaphores

## Conférencier spécialisé «Hypnose enfants»

- Techniques de détente adaptées aux enfants
- Les phases essentielles pour créer un conte
- L'enfant intérieur : accompagner un patient adulte vers son enfant intérieur

MODULE 5 : 16 - 17 mai 2017

- Soutenance publique devant jury du mémoire de fin d'études
- Déléberations
- Remise des diplômes aux lauréats

# ÉVALUATION DES ACQUIS

Assiduité aux enseignements	20 points
Évaluation continue des exercices pratiques	40 points
Soutenance du mémoire de fin d'étude	40 points

La délivrance du Diplôme Universitaire Européen Hypnose Thérapeutique de l'Université Européenne Miguel de Cervantes est assujettie à l'obtention d'un minimum de 60 points.

Toute note inférieure à 30 % par évaluation est éliminatoire.

## SITE DE FORMATION

- Hôtel Val d'Anfa - Bd de la Corniche - Casablanca - [www.valdanfahotel.com](http://www.valdanfahotel.com)
- Université Européenne Miguel de Cervantes - [www.uemc.es](http://www.uemc.es)

## CONTACT

### DÉLÉGATION DE L'UNIVERSITÉ POUR L'AFRIQUE

**Sylvie GUEDON**

Déléguée de l'Université Européenne  
Miguel de Cervantes

GSM : 00212 (0) 676 526 789

E-mail : [uemc.sguedon@gmail.com](mailto:uemc.sguedon@gmail.com)

Web : [www.uemc.es](http://www.uemc.es)



## PARTENAIRE INSTITUTIONNEL

**SP**FormationAfrik

Conseil, formation continue  
et communication institutionnelle  
Fixe : 00212 (0) 5 22 98 05 79  
GSM : 00212 (0) 676 526 789  
E-mail : [spformationafrik@gmail.com](mailto:spformationafrik@gmail.com)  
[www.spformationafrik.com](http://www.spformationafrik.com)