

Facultad de Ciencias de la Salud

DECANO

Ildefonso Alvear Órdenes

SECRETARIO ACADÉMICO

Alfonso Lahuerta Izquierdo

Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Ficha

Título Oficial de ciclo largo

Duración: 5 cursos

Créditos: 316,5

Coordinador de Titulación: Alfonso Lahuerta Izquierdo

Primer Curso*

ASIGNATURA	DURACIÓN	TIPO	CREDITOS
Fundamentos de la Iniciación Deportiva	Anual	Obligatoria	9
Educación Física de Base	Anual	Troncal	9
Pedagogía de la Actividad Física y del Deporte	Anual	Obligatoria	12
Anatomía y Cinesiología del Aparato Locomotor	Cuatr. 1	Troncal	6
Fundamentos de Los Deportes (Fútbol y Su Didáctica I)	Cuatr. 1	Troncal	4,5
Fundamentos de Los Deportes (Baloncesto y Su Didáctica I)	Cuatr. 1	Troncal	4,5
Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Actividad Física	Cuatr. 2	Obligatoria	6
Fundamentos de Los Deportes (Voleibol y Su Didáctica I)	Cuatr. 2	Troncal	4,5
Fundamentos de Los Deportes (Balonmano y Su Didáctica I)	Cuatr. 2	Troncal	4,5

(*) Asignaturas con derecho a matrícula, tutorías y sin docencia, de acuerdo a la Memoria de Verificación del Grado en CC. de la Actividad Física y del Deporte.

Segundo Curso

ASIGNATURA	DURACIÓN	TIPO	CREDITOS
Psicología de la Actividad Física y del Deporte	Anual	Troncal	9
Ejercicio y Condición Física	Anual	Troncal	9
Teoría e Historia del Deporte	Anual	Troncal	9
Expresión Corporal y Danza	Anual	Troncal	7,5
Fundamentos de los Deportes (Habilidades Atléticoas)	Cuatr. 1	Troncal	4,5
Fundamentos de los Deportes (Habilidades Gimnásticas)	Cuatr. 1	Troncal	4,5
Biomecánica	Cuatr. 1	Troncal	6
Fundamentos de los Deportes (Habilidades Acuáticas)	Cuatr. 2	Troncal	4,5
Fundamentos de los Deportes (Rugby y Su Didáctica I)	Cuatr. 2	Troncal	4,5
Libre Configuración	Cuatr. 2	Libre Conf.	4,5

Tercer Curso

ASIGNATURA	DURACIÓN	TIPO	CREDITOS
Investigación en Actividad Física y Deporte	Anual	Obligatoria	9
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	Anual	Obligatoria	9
Aprendizaje Motor	Cuatr. 1	Troncal	4,5
Juegos	Cuatr. 1	Troncal	4,5
Inglés Técnico	Cuatr. 1	Obligatoria	4,5
Fisiología Humana y Anatomía Sistemática	Cuatr. 1	Troncal	6
Sociología del Deporte	Cuatr. 2	Troncal	4,5
Informática Aplicada	Cuatr. 2	Obligatoria	4,5
Actividad Física y Disfunciones	Cuatr. 2	Obligatoria	4,5
Libre Configuración	Cuatr. 2	Libre Conf.	12

Cuarto Curso

ASIGNATURA	DURACIÓN	TIPO	CREDITOS
Proceso de Enseñanza/Aprendizaje de la Actividad Física y del Deporte	Anual	Troncal	9
Educación Física Para la Salud	Cuatr. 1	Troncal	4,5
Espacios y Equipamientos Lúdico Deportivos	Cuatr. 1	Troncal	6
Actividad Física Adaptada	Cuatr. 1	Troncal	4,5
Planificación del Proceso de E/A de la Actividad Física y del Deporte	Cuatr. 2	Troncal	6
Fisiología del Ejercicio y del Entrenamiento Deportivo	Cuatr. 2	Troncal	6
Proceso de Entrenamiento Deportivo Infantil y Juvenil	Cuatr. 2	Troncal	6
Optativas	Cuatr. 2	Optativas	18
Libre Configuración	Cuatr. 2	Libre Conf.	9

Quinto Curso

ASIGNATURA	DURACIÓN	TIPO	CREDITOS
Practicum	Anual	Troncal	12
Actividades en El Medio Natural	Cuatr. 1	Troncal	4,5
Deporte y Recreación	Cuatr. 1	Troncal	4,5
Estructura y Organización de las Instituciones Deportivas	Cuatr. 1	Troncal	4,5
Modelos de Planificación y Gestión	Cuatr. 2	Troncal	6
Psicología del Entrenamiento Deportivo	Cuatr. 2	Troncal	4,5
Optativas	Cuatr. 2	Optativas	18
Libre Configuración	Cuatr. 2	Libre Conf.	7,5

ASIGNATURAS OPTATIVAS Y ESPECIALIDADES*			
Especialidad I: Gestión Deportiva			
ASIGNATURA	DURACIÓN	TIPO	CREDITOS
Creacion de Empresas Deportivas	Cuatr. 1	Optativa	6
Derecho Deportivo	Cuatr. 1	Optativa	6
Direccion y Administracion de Empresas Deportivas	Cuatr. 2	Optativa	6
Marketing Deportivo y Medios de Comunicacion	Cuatr. 2	Optativa	6
Metodologia de Investigacion Aplicada	Cuatr. 2	Optativa	6
Especialidad II: Rendimiento Deportivo			
ASIGNATURA	DURACIÓN	TIPO	CREDITOS
Maestría en Futbol I	Cuatr. 1	Optativa	6
Maestría en Natacion I	Cuatr. 1	Optativa	6
Maestría de Atletismo I	Cuatr. 1	Optativa	6
Biomecanica de las Habilidades Deportivas	Cuatr. 1	Optativa	6
Valoracion Funcional	Cuatr. 1	Optativa	6
Maestría en Futbol II	Cuatr. 2	Optativa	6
Maestría en Natacion II	Cuatr. 2	Optativa	6
Maestría de Atletismo II	Cuatr. 2	Optativa	6
Metodologia de Investigacion Aplicada	Cuatr. 2	Optativa	6
Prevencion de Lesiones y Readaptacion Fisica	Cuatr. 2	Optativa	6
Otras Asignaturas Optativas			
ASIGNATURA	DURACIÓN	TIPO	CREDITOS
Actividades Fisicas Para Personas Mayores de 60 Años	Cuatr. 1	Optativa	6

(*) Solicitar información en Secretaría sobre asignaturas ofertadas por otros Centros.

Complementos de Formación			
ASIGNATURA	DURACIÓN	TIPO	CREDITOS
Bases Biologicas y Mecánicas de la Actividad Fisica y del Deporte	Anual	Troncal	9
Teoría e Historia del Deporte	Anual	Troncal	9
Fundamentos y Manifestaciones Básicas de la Motricidad Humana	Anual	Troncal	9
Fundamentos de los Deportes (Fútbol)	Cuatr. 1	Troncal	5
Fundamentos de los Deportes (Atletismo)	Cuatr. 1	Troncal	5
Fundamentos de los Deportes (Natación)	Cuatr. 2	Troncal	5
Fundamentos de los Deportes (Balonmano)	Cuatr. 2	Troncal	5

