

# Facultad de Ciencias de la Salud

**DECANO**

Ildefonso Alvear Órdenes

**SECRETARIO ACADÉMICO**

Alfonso Lahuerta Izquierdo

## Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



**Ficha**

Título Oficial de Grado

Duración: 4 cursos

Créditos ECTS: 240

**Coordinador Académico: Alfonso Lahuerta Izquierdo**

**Objetivos**

*Profundizar en el conocimiento de las estructuras y funcionamiento del cuerpo humano para poder planificar, ejecutar, valorar y adaptar programas de actividad física y deportiva adecuados a las capacidades, salud y bienestar individual.*

*Capacitar para la implementación de procesos de enseñanza-aprendizaje en actividades físicas y deportivas adaptados a distintos tipos de personas y contextos.*

*Instruir en los aspectos técnicos y tácticos de los distintos deportes para facilitar la planificación, desarrollo y control de métodos de entrenamiento –individual o colectivo- enfocados a la mejora del rendimiento físico y deportivo.*

*Desarrollar las competencias para la dirección, organización y gestión de entidades, empresas e instalaciones relacionadas con el deporte, la actividad física y la recreación.*

**Salidas profesionales**

*Actividad física para la salud: Reeducador motor, especialista en actividad física adaptada a poblaciones especiales, personas mayores, discapacitados...*

*Docencia: Educación física escolar, actividades dirigidas en centros deportivos, patronatos, fundaciones deportivas y en el medio natural, escuelas de formación de entrenadores y monitores físico-deportivos, etc.*

*Entrenamiento deportivo: Entrenador, preparador físico, dirección técnica en entidades y escuelas deportivas, investigador en alto rendimiento deportivo...*

*Gestión deportiva: Administraciones públicas, federaciones deportivas, clubes deportivos, escuelas deportivas, instalaciones deportivas, empresas de servicios deportivos, gimnasios...*

BA-MR Básica misma rama BA-OR Básica otras ramas OB Obligatoria OP Optativa PFG Proyecto Fin de Grado

Curso 1º					
1er CUATRIMESTRE	ECTS	CARÁCTER	2º CUATRIMESTRE	ECTS	CARÁCTER
Anatomía Funcional	6	BA-MR	Fisiología	6	BA-MR
Tecnologías de la Información y la Comunicación	6	OB	Pedagogía	6	BA-OR
Fundamentos Históricos y Sociales	6	BA-OR	Inglés I	6	OB
Fundamentos de los Deportes I	6	OB	Fundamentos de los Deportes III	6	OB
Fundamentos de los Deportes II	6	OB	Fundamentos de los Deportes IV	6	OB
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>		<b>TOTAL</b>	<b>30</b>	

Curso 2º					
1er CUATRIMESTRE	ECTS	CARÁCTER	2º CUATRIMESTRE	ECTS	CARÁCTER
Fisiología del Ejercicio	6	BA-MR	Expresión Corporal y Danza	6	OB
Inglés II	6	OB	Biomecánica	6	BA-MR
Metodología de la Investigación	6	BA-OR	Estadística	6	BA-OR
Juegos y Habilidades Motrices Básicas	6	OB	Actividad Física en la Naturaleza	6	OB
Psicología	6	BA-MR	Aprendizaje y Desarrollo Motor	6	BA-MR
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>		<b>TOTAL</b>	<b>30</b>	

Curso 3º					
1er CUATRIMESTRE	ECTS	CARÁCTER	2º CUATRIMESTRE	ECTS	CARÁCTER
Metodología del Entrenamiento	6	OB	Planificación y Control del Entrenamiento	6	OB
Patologías y Ejercicio Físico	6	OB	Prescripción de Ejercicio en Poblaciones Especiales	6	OB
Didáctica	6	OB	Análisis de la Actividad Física y Deportiva	6	OB
Técnicas de Comunicación Eficaz	6	OB	Instalaciones y Equipamientos	6	OB
Estructura y Organización de las Instituciones	6	OB	Planificación, Dirección y Gestión de Sistemas Deportivos	6	OB
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>		<b>TOTAL</b>	<b>30</b>	

Curso 4º					
1er CUATRIMESTRE	ECTS	CARÁCTER	2º CUATRIMESTRE	ECTS	CARÁCTER
Prácticas Externas (Prácticum)	6	OB	Prácticas Externas (Prácticum)	6	OB
Legislación y Ética Deportiva	6	OB	Proyecto Fin de Grado	6	PFG
Economía de la Empresa	6	OB	Actividades Dirigidas en Centros Deportivos	6	OB
Nutrición y Suplementación	6	OP	Ejercicio Físico y Discapacidad	6	OP
Readaptación al Ejercicio Físico	6	OP	Entrenamiento Personal	6	OP
Gestión de Empresas de Turismo Activo	6	OP	Creación de Empresas	6	OP
Organización de empresas	6	OP	Administración pública y deporte	6	OP
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>		<b>TOTAL</b>	<b>30</b>	

El alumno debe elegir 2 asignaturas optativas de las cuatro que se le proponen en cada uno de los Cuatrimestres de 4º.