

Doble Grado

CC. de la  
Actividad Física  
y del Deporte

Nutrición

UEMC

Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

## Salidas profesionales



### Actividades físicas y deportivas

- Entrenamiento, preparación física, dirección técnica, gestión deportiva.
- Educación física escolar, monitorización de actividades físico-deportivas.
- Actividad física para la salud, reeducación motora, discapacidad.

### Dietista-nutricionista

- En la sanidad pública y privada: atención primaria, especializada, mutuas, etc.
- En el ámbito socio-sanitario: centros educativos, residencias, restauración, industria alimentaria, etc.
- En la actividad física y el deporte: centros deportivos, gimnasios, clubes, entrenamiento personalizado, etc.
- En el ámbito lúdico, de ocio y estético: centros de tratamiento físico-estético.

## Becas



- Públicas (Ministerio de Educación y CC.AA.)
- UEMC a la excelencia académica
- UEMC para deportistas
- Bonificaciones INICIA

Solicita tu estudio personalizado e infórmate de todas las ayudas disponibles escribiéndonos a:

[futurosalumnos@uemc.es](mailto:futurosalumnos@uemc.es)

f UEMCenpersona

🐦 @UEMC

📷 @UEMC

📺 Universidad Europea Miguel de Cervantes - UEMC

in Universidad Europea Miguel de Cervantes

Dos titulaciones  
oficiales en 6 años



Perfil profesional muy  
valorado en ámbito de  
la salud, deporte y ocio

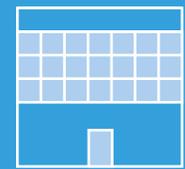


Instalaciones profesionales:  
gimnasios y laboratorios

Profesorado de prestigio  
profesional, docente  
e investigador



Prácticas  
en empresas



Bonificaciones INICIA para el  
estímulo del talento profesional

C/ Padre Julio Chevalier, 2  
47012 Valladolid

[www.uemc.es](http://www.uemc.es)

UEMC

Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

### Primer curso

Semestre	Asignatura	ECTS
1º	Anatomía funcional	6
	Tecnologías de la información y la comunicación	6
	Fundamentos históricos y sociales	6
	Fundamentos de los deportes I	6
	Fundamentos de los deportes II	6
	Química de los alimentos	6
	Alimentación y cultura	6
2º	Fisiología	6
	Pedagogía	6
	Inglés I	6
	Fundamentos de los deportes III	6
	Fundamentos de los deportes IV	6
	Bioquímica	6

### Segundo curso

Semestre	Asignatura	ECTS
1º	Fisiología del ejercicio	6
	Inglés II	6
	Metodología de la investigación	6
	Juegos y habilidades motrices básicas	6
	Psicología	6
	Fisiopatología	6
2º	Bromatología	6
	Expresión corporal y danza	6
	Biomecánica	6
	Estadística	6
	Actividad física en la naturaleza	6
	Aprendizaje y desarrollo motor	6
Psicología de la nutrición	6	

### Tercer curso

Semestre	Asignatura	ECTS
1º	Metodología del entrenamiento	6
	Patologías y ejercicio físico	6
	Didáctica	6
	Técnicas de comunicación eficaz	6
	Estructura y organización de las instituciones	6
	Nutrición I	6
2º	Planificación y control del entrenamiento	6
	Prescripción de ejercicio en poblaciones especiales	6
	Análisis de la actividad física y deportiva	6
	Instalaciones y equipamientos	6
	Planificación, dirección y gestión de sistemas deportivos	6
	Nutrición II	6

Para realizar el Plan Académico Específico el alumno puede elegir las asignaturas optativas no especificadas de ambos Grados. La Universidad puede reconocerle hasta 6 créditos por su participación en diversas actividades universitarias.

Edición: Octubre de 2018. El contenido de este folleto podrá sufrir variaciones en función de posibles cambios académicos, legislativos y de organización interna de cada curso académico.

### Cuarto curso

Semestre	Asignatura	ECTS
Anuales	Prácticas externas (Prácticum)	12
1º	Legislación y ética deportiva	6
	Economía de la empresa	6
	Optativa 1: Nutrición y Suplementación	6
	Optativa 2	6
	Microbiología de los alimentos	6
	Actividades dirigidas en centros deportivos	6
2º	Optativa 3	6
	Optativa 4	6
	Trabajo Fin de Grado	6
	Endocrinología	6
	Inmunología	6

### Quinto curso

Semestre	Asignatura	ECTS
Anuales	Prácticas externas I	12
1º	Farmacología	6
	Toxicología de los alimentos	6
	Legislación alimentaria	6
	Dietética I	6
	Higiene y seguridad alimentaria	6
2º	Restauración colectiva	6
	Dietética II	6
	Educación nutricional	6
	Política alimentaria	6

### Sexto curso

Semestre	Asignatura	ECTS
Anuales	Prácticas externas II	12
1º	Dietoterapia	6
	Optativa 1	6
	Optativa 2	6
	Nutrición comunitaria	6
2º	Optativa 3	6
	Optativa 4	6
	Trabajo Fin de Grado	6

#### ¿Hablamos?

Llámanos y ven a nuestra **Jornada de Puertas Abiertas, reserva una visita personalizada** o pidenos más información:

Tel. 983 00 1000

**UEMC**

Universidad Europea  
Miguel de Cervantes