



# FISIOTERAPIA DEPORTIVA

Título Propio

2017 - 2018

## PROGRAMA

### SEMINARIO 1

Ecografía musculoesquelética en lesiones deportivas.

### SEMINARIO 2

Diagnóstico fisioterapéutico y diferenciación de lesiones deportivas. Fisioterapia deportiva en el medio acuático. Tensiomiografía.

### SEMINARIO 3

Análisis cinético y cinemático del complejo pie-tobillo y su importancia en el tratamiento de lesiones deportivas. Fisiología deportiva basada en la evidencia y metodología de investigación. Psicología deportiva.

### SEMINARIO 4

Terapia manual en lesiones deportivas. Casos clínicos.

### SEMINARIO 5

Técnicas articulatorias, trabajo de fascias y manipulación en el deportista.

### SEMINARIO 6

Readaptación física. Prevención de lesiones y propiocepción. Reentrenamiento físico. Return to play. Métodos de control y valoración.

### SEMINARIO 7

Control motor en región lumbopélvica y fortalecimiento del Core. Control motor en cintura escapular.

### SEMINARIO 8

Triatlón. (Correr, nadar y bicicleta) Dietética y nutrición deportiva. Fisiología del ejercicio.

### SEMINARIO 9

Práctica clínica inteligente en fisioterapia del deporte. Trabajo multidisciplinar y dinámica de vestuario. Abordaje integral de la patología tendinosa.

### SEMINARIO 10

Protocolos de actuación durante la competición. Organización de las sesiones de entrenamiento. Elaboración botiquín de fisioterapia. Taller práctico de técnicas básicas de gran utilidad.

### SEMINARIO 11 (Procedimientos Invasivos en fisioterapia deportiva)

Tratamiento invasivo del síndrome de dolor miofascial. (punción seca)

### SEMINARIO 12

Curso oficial EPTE. ELECTROLÍISIS PERCUTÁNEA TERAPÉUTICA (EPTE). Tratamiento clínico de las tendinopatías. Ejercicio terapéutico post-epete.

# PROFESORADO

**DIRECTOR DEL CURSO:**  
**PABLO MORA PÉREZ**

**PROFESOR JUAN MURO ZABALETA**  
Fisioterapeuta del Real Madrid (durante 15 temporadas) y de la Selección Española de Fútbol.

**PROFESOR RAFAEL GUERRA PÉREZ**  
Profesor de Fisioterapia Invasiva en varias Universidades Nacionales e Internacionales.

**PROFESOR DANIEL MARTÍNEZ SILVÁN**  
Fisioterapeuta Senior Aspire Academy de Qatar. Fisioterapeuta del Club Balonmano Valladolid durante 5 temporadas.

**PROFESOR GUILLERMO ALADREN PÉREZ**  
Fisioterapeuta Selección Nacional Paralímpica Juegos de Río 2016.

**PROFESOR ENRIQUE MARGALLO ARIZA**  
Readaptador Físico Deportivo del Real Valladolid durante 10 temporadas.

**PROFESOR JOSÉ ENRIQUE MÁRQUEZ AMIBITE**  
D.O. Osteopatía por la Escuela de Osteopatía de Madrid (EOM).

**PROFESOR SEBASTIÁN TRUYOLS DOMÍNGUEZ**  
Doctor en Fisioterapia, Máster en Fisioterapia Deportiva, Profesor de Fisioterapia en varias Universidades de Madrid.

**PROFESOR DAVID RINCÓN IZCARIA**  
Psicólogo deportivo del Real Valladolid.

**DR. LORENZO JUSTO COUTIÑO**  
Doctor en Neurociencia por la Universidad de Vigo. Máster Universitario en Neurociencia por la Universidad de Vigo.

**PROFESOR SALVADOR SANTIAGO PESCADOR**  
Máster Oficial en Osteopatía y Terapias Manuales por la UCAM.

**PROFESORA MARTA VILLAR MARTÍNEZ**  
Fisioterapeuta de la Selección Española de Triatlón.

**PROFESORA PALOMA GUILLÉN ROGEL**  
Máster en Investigación en Medicina Clínica.

**PROFESOR ROBERTO RAMIRO OLIVER**  
Master en Entrenamiento y Nutrición Deportiva.

# ACUERDOS DE PRÁCTICAS

F.C. Barcelona

Selección Española de Baloncesto

CAI Zaragoza

Herbalife Gran Canaria

Club Baloncesto Valladolid

Bilbao Basket

Atlético de Madrid de Fútbol

Levante F.C.

Mallorca F.C.

Eibar F.C.

Real Valladolid F.C.

Club Balonmano Valladolid

Club de Rugby El Salvador

Club de Rugby Quesos Entrepinares